2026 年 5 月 吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会 （JBA）
一般社団法人 日本睡眠環境学会

よく眠れる国・日本を目指す！

睡眠と寝具のスペシャリスト資格 2026 年版 認定試験

「睡眠環境・寝具指導士®」 受験お申込み開始！

～ 正しい眠りの知識を有する人材を育て、日本の睡眠をより良く変えていく～

「睡眠環境・寝具指導士®」概要

睡眠後進国・日本を寝具のチカラで先進国に変えていく。それが私たち日本寝具寝装品協会の使命です。
そして、よく眠れる社会を作ることができれば、きっと日本はもっと幸せあふれる国になると信じています。
そのような世界を実現させるために必要不可欠となるのが、睡眠や寝具に関する専門知識を有している人材。
ここ日本では、やはり睡眠や寝具に関する知識が不足しているのが現状です。そこで誕生したのが「睡眠環境・寝具指導士」資格検定制度。私たち日本寝具寝装品協会は、「睡眠環境・寝具指導士」を通じて、もっと世の中に睡眠や寝具の知識を有する人材を増やし、よく眠れる国・日本を目指していきたいと考えています。

このような方に最適な資格です

- **寝具・インテリア・家具業界の方**：顧客満足度を高めるプロの提案力を。
- **健康経営を推進する担当者様**：社員の睡眠改善で生産性向上とウェルビーイングを。
- **睡眠関連サービス・介護や医療従事者の方**：サービスの信頼性を高め、活動の幅を拡大。
- **睡眠への探究心が強い個人の方**：ご自身と家族の健康維持に活かせる専門知識を。

【認定試験 日程・会場】

2026 年 8 月 6 日（木）

13:00	会場・受付
13:50～14:00	試験に関する説明
14:00～14:50	**認定試験（寝具編 50 分 約 50 問）**
15:10～16:00	**認定試験（睡眠編 50 分 約 40 問）**

«東京会場» 秋葉原ふれあい会議室 No.67
東京都千代田区神田佐久間町 2-15 秋葉原加藤ビル
«大阪会場» 大織健保会館 大阪市中央区瓦町 2 丁目 6-9
«福岡会場» 福岡商工会議所 福岡市博多区博多駅前 2-9-28
«他会場» （15 名以上にて職域受験対応可）

【受験資格】 寝具寝装品の製造・開発・研究・販売に携わる方をはじめとして、
年齢・性別・職業・経験に関係なく、どなたでも挑戦していただける資格です

【お申込期間】 **2026年5月1日（金）～7月12日（日）**

【お申込サイト】https://www.jba210.jp/instructor/license/

【受験費用】 **44,000円(税込)**

・認定受験料及び教育講座受講料　36,500円(税込)
・テキスト代(睡眠環境編/寝具編)　7,500円(税込)

注）JBA加盟企業・団体の従業員は**39,000円（税込）**の会員価格となります

◆**【お申し込みから資格取得までの流れ】**

① **受験申込**　**5月初旬より開始**
・試験マイページへの登録。お申し込みには、証明写真4×3㎝が必要となります。

② **受験費用の支払い、及び指定テキストの購入**
・ご入金後、テキストをご指定住所に送付いたします。

③ **オンライン教育講座を受講　6月上旬より**
・試験前の動画教育講座です。空いた時間になどでも視聴可能。

④ **資格試験の受験日**　**8月6日（木）**
・受験票は試験マイページ内に表示、ご自身にて印刷し持参ください。

⑤**合格発表**　**9月末予定**

⑥**睡眠環境・寝具指導士の認定登録**　（認定証と認定証カードの発行）
・登録料　¥5,500（税込）　初年度の認定証の有効期限　3年半
・更新料　￥11,000（税込）　更新後の認定証の有効期限　5年

ご不明な点はJBA事務局　✉info@jba210.jp　又は☎03-6661-0213迄問い合わせ下さい

JBA 一般社団法人 日本寝具寝装品協会 Japan Bedding Goods Association