

睡眠環境・寝具指導士® 2026年 教育セミナー ～お知らせ・参加のお申込み～

主催：(社)日本寝具寝装品協会
協力：睡眠環境・寝具指導士 認定委員会

平素より睡眠環境・寝具指導士®の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、皆様の日々の活動にお役立ていただけるセミナーを、下記のとおり開催させていただき運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。本セミナーでは、睡眠の質を高めるための最新の情報や実践的なノウハウをご提供いたします。皆様の活動にお役立ていただける内容となっておりますので、ぜひご参加賜りますようお願い申し上げます。



講師：水野 康

東北福祉大学 教育学部
教育学科 教授

講演：災害時・避難所での 睡眠の実態と課題

災害大国・日本に暮らすすべての方へ、避難所での睡眠の実態と課題をお伝えします。大切な人を守るために一緒に学びましょう。

① 当日参加

日程： 2026年 5月29日(金)
時間： 13:30～15:00
開催： オンライン ZOOMウェビナー、
ご視聴後、講師との質疑応答あり
参加費： 無料 (更新ポイント5P付与)

【参加申込方法】 申込期限 ～5月22日(金)

SBIマイページより、〈当日視聴〉①をお選びください

https://www.jba210.jp/instructor_my_page/login



※申込後、登録メールアドレスにZOOMのURLを返信いたします

(注意)

- ・マイページのご登録メールアドレスを**視聴する際のアドレスであること**をご確認(変更)してください。
- ・携帯各社のキャリアメールの場合**info@jba210.jp**を受信可能に設定してください。
- ・登録メールアドレスにてZOOM視聴ログ(参加記録)を確認いたします。

当日参加できない方は、アーカイブ配信で視聴可能

② アーカイブ配信視聴

配信期間： 2026年6月3日(水)～6月15日(月)
及び レポート提出期間

視聴方法： youtube配信動画の各自視聴
※視聴後googleフォームによる講義視聴アンケート要提出(参加確認)

参加費： 無料 (更新ポイント5P付与)

【参加申込方法】 申込期限 ～5月22日(金)

SBIマイページより、(アーカイブ視聴)②をお選びください

https://www.jba210.jp/instructor_my_page/login



※登録メールアドレスにYoutube動画のURLを返信、及びGoogleフォームでの
講義視聴アンケートフォームを配信いたします。

(注意)

- ・マイページのご登録メールアドレスを視聴する際のアドレスであることをご確認(変更)してください。
- ・携帯各社のキャリアメールの場合info@jba210.jpを受信可能に設定してください。
- ・Googleフォームでの講義視聴アンケート提出にて参加記録を確認させていただきます。

※アーカイブ視聴の場合は、視聴後の講義視聴アンケートの提出のない方は
ポイントが 付与されませんのでご注意ください。

水野康先生 プロフィール

先生は、体育・スポーツ分野を背景に、高所環境における睡眠研究からキャリアをスタートされ、気圧を下げた特殊環境下(高度4,000m相当)で睡眠が大きく阻害されることを明らかにされました。

その後、宇宙航空研究開発機構(JAXA)においても研究に携わり、特殊環境下における人体の生理機能や睡眠に関する知見を深めてこられました。現在は、睡眠障害や体温調節を含め、睡眠と健康との関係を多角的に探求するとともに、生活習慣や環境面から睡眠改善に関する研究・教育に取り組んでおられます。

本講演では、「災害時・避難所での睡眠の実態と課題」をテーマに、これまでの研究知見と実態を踏まえ、災害時における睡眠環境のあり方についてご紹介いただきます。

ご不明な点はJBA事務局

☒info@jba210.jp 又は☎03-6661-0213迄お問い合わせ下さい

2026年4月吉日