

睡眠環境・寝具指導士® 2026年 教育セミナー ～お知らせ・参加のお申込み～

主催：(一社)日本寝具寝装品協会
協力：睡眠環境・寝具指導士 認定委員会

平素より睡眠環境・寝具指導士®の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、皆様の日々の活動にお役立ていただけるセミナーを、下記のとおり開催させていただく運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。本セミナーでは、睡眠の質を高めるための最新の情報や実践的なノウハウをご提供いたします。皆様の活動にお役立ていただける内容となっておりますので、ぜひご参加賜りますようお願い申し上げます。



講師：鈴木みゆき

國學院大學人間開発部
子ども支援学科 教授

講演：こどもの睡眠 ～これまでと現在とこれから～

寝具寝装品を製品開発から製造・販売に携わる方々に、睡眠環境と寝具について解説いたします。

① 当日参加

日程： 2026年 2月9日(月) (注2/10(火)より変更)
時間： 13:30～15:00
開催： オンライン ZOOMウェビナー、
ご視聴後、講師との質疑応答あり
参加費： 無料 (更新ポイント5P付与)

【参加申込方法】 申込期限 ～1月30日(金)

SBIマイページより、(当日参加)①をお選びください

https://www.jba210.jp/instructor_my_page/login



※申込後、登録メールアドレスにZOOMのURLを返信いたします

(注意)

・マイページのご登録メールアドレスを視聴する際のアドレスであることをご確認(変更)してください。

・携帯各社のキャリアメールの場合info@jba210.jpを受信可能に設定してください。

・登録メールアドレスにてZOOM視聴ログ(参加記録)を確認いたします。

当日参加できない方は、アーカイブ配信で視聴可能

② アーカイブ配信視聴

配信期間： 2026年2月11日(水)～2月23日(月)
及び レポート提出期間

視聴方法： youtube配信動画の各自視聴
※視聴後googleフォームによる課題感想文提出(参加確認)

参加費： 無料 (更新ポイント5P付与)

【参加申込方法】 申込期限 ～1月30日(金)

SBIマイページより、(アーカイブ視聴)②をお選びください

https://www.jba210.jp/instructor_my_page/login



※登録メールアドレスにYoutube動画のURLを返信、

及びGoogleフォームでの感想文返答フォームを配信いたします。

(注意)

- ・マイページのご登録メールアドレスを**視聴する際のアドレスであること**をご確認(変更)してください。
- ・携帯各社のキャリアメールの場合**info@jba210.jpを受信可能**に設定してください。
- ・Googleフォームでの返答(感想文確認)にて参加記録を確認させていただきます。

鈴木みゆき先生 プロフィール

先生は、長年にわたり、こどもの健やかな成長と発達を「教育学」と「睡眠科学」の両面から深く研究されてきた、この分野の第一人者でいらっしゃいます。

文部科学省が推進する「早寝早起き朝ごはん」国民運動においては、生活リズムの乱れがこどもの心身にもたらす影響を科学的に検証され、その啓発活動に深く尽力され、2013年には『「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかわる文部科学大臣賞」を受賞されました。

現在は、こども家庭庁の「子ども・子育て支援等分科会」における審議委員を務められるなど、国の政策立案の現場においても重要な役割を担っていらっしゃいます。最新の睡眠研究の知見と、「早寝早起き朝ごはん」運動を通じた実践的な視点から、現代のこどもたちを取り巻く環境の変化と課題についてお話しいただきます。

2026年1月8日

ご不明な点はJBA事務局

✉info@jba210.jp 又は☎03-6661-0213迄お問い合わせ下さい