「睡眠環境・寝具指導士®」資格認定試験のご案内

2025 年 3 月 吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会 （JBA）

「睡眠環境・寝具指導士®」とは正しい眠りの知識を有する人材、日本の睡眠をより良く変えていく「睡眠のスペシャリスト」。 しっかり休息を取りたい方が睡眠の質の改善を求めて小売店の店頭で納得のいく説明を受けて自分に合った寝具を購入されています。
そのような環境の中で、正しい知識を持ってアドバイスができる指導士が求められています。

一社）日本寝具寝装品協会では、日本睡眠環境学会の協力を得て国民一人ひとりに商品提供だけでなく快適な睡眠環境創りのために睡眠環境や睡眠のメカニズムを理解し、適切な寝具のアドバイスが可能な人材を育成する「睡眠環境・寝具指導士®」を推奨しています。

◆ **【認定試験 日程・会場】**

2025 年 8 月 7 日（木） （13 時から会場受付開始）

13:50～14:00 試験に関する説明

14:00～14:50 認定試験（寝具編 50 分約 40 問）

15:10～16:00 認定試験（睡眠編 50 分約 40 問）

«東京会場» 綿商会館 東京都中央区日本橋富沢町 8-10

«大阪会場» 大織健保会館 大阪市中央区瓦町 2 丁目 6-9

«福岡会場» 福岡商工会議所 福岡市博多区博多駅前 2-9-28

«高松会場» 四国繊維販売㈱ 高松市香川町大野 2134 番地 6

◆ **【お申込期間】** **2025 年 5 月 1 日（木）～7 月 13 日（日）**

◆ **【お申込サイト】** https://www.jba210.jp/

◆ **【受験費用】** **44,000 円（税込）**

・認定受験料 及び 教育講座受講料 36,500 円（税込）

・テキスト代（睡眠環境編/寝具編） 7,500 円（税込）

（睡眠編 3,850 円、寝具編 3,650 円）

注1）再受験者の方はテキスト費用を除いた 36,500 円（税込）となります

注2）JBA 加盟企業の従業員は **39,000 円（税込）** の会員価格となります

◆ **【お申込みから資格取得までの流れ】**

①受験申込 **5月初旬より開始**

・試験マイページへの登録。お申し込みには、証明写真４×３㎝が必要となります。

②受験費用の支払い、及び指定テキストの購入

・ご入金後、テキストをご指定住所に送付いたします。

③オンライン教育講座を受講

・試験前の動画教育講座です。空いた時間になどでも視聴可能。

④資格試験の受験 **8月7日（木）**

・受験票は試験マイページ内に表示、ご自身にて印刷し持参ください。

⑤合格発表 **9月末予定**

⑥睡眠環境・寝具指導士の認定登録 （認定証と認定証カードの発行）

・登録料 ¥11,000（税込み） 認定証の有効期限 初年度 3 年半、以後更新 5 年

ご不明な点は JBA 事務局 ✉info@jba210.jp 又は☎03-6661-0213 迄問い合わせ下さい

JBA 一般社団法人 日本寝具寝装品協会 Japan Bedding Goods Association