

# 「睡眠環境・寝具指導士®」資格認定試験のご案内

2024年4月吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会

「睡眠環境・寝具指導士」とは、正しい眠りの知識を有する人材、日本の睡眠をより良く変えていく「睡眠のスペシャリスト」。しっかり休息を取りたい方が睡眠の質の改善を求めて小売店の店頭で納得のいく説明を受けて自分に合った寝具を購入されています。そのような環境の中で、正しい知識を持ってアドバイスができる指導士が求められています。JBAでは睡眠環境や睡眠のメカニズムを理解して、適切な寝具のアドバイスが可能な人材を育成する「睡眠環境・寝具指導士®」を推奨しています。

## ◆【認定試験 日程・会場】

2024年8月8日(木) (13時から会場受付開始)

13:50~14:00 試験に関する説明

14:00~14:50 認定試験(寝具編 50分約40問)

15:10~16:00 認定試験(睡眠編 50分約40問)

- ・《東京会場》 綿商会館 5階 東京都中央区日本橋富沢町 8-10 TEL03-3662-2251
- ・《大阪会場》 大織健保会館 5階 大阪市中央区瓦町2丁目 6-9 TEL06-6203-4081

① 【テキスト:睡眠編/寝具編】での自主学習・・・申し込み後テキストを送付します。

② 【オンライン教育講座】 \*試験前の教育講座です。空いた時間に何度でも視聴可能です。

先ず受験費用+テキストのセット申込みをJBAホームページより行っていただきます。

その後URLを送信しますので個人用マイページを作成し講座メニュー情報を入手頂きます。

③ オンライン教育講座&認定試験の参加申込について

- ・参加申込は、JBAホームページ/睡眠環境・寝具指導士/教育講座&認定試験/受験申込から申込フォームに必要事項を記入の上お申し込みください。

併せて次項記載の受講+受験料金+テキスト代(2冊分)の振込みをお願いいたします。

【申込期間:2024年5月7日(月)~7月31日(水)】

④ 費用:教育講座受講&認定受験料 35,200円(税込)+テキスト費用 7,150円(税込)

テキストの内訳は睡眠編 3,850円、寝具編 3,300円(税込)。

6月20日まで好きセット割引の適用について

受験費用:3つのセット料金(税込):42,350円のところ早期申込割引で38,000円(税込)  
ただし6月20日(木)までの早期申込みに限らせていただきます。21日以降は42,350円です。

(注)早期特典のお申込みは6月28日(水)までのお振込みをお願いします。

- ◆ ご不明な点がございましたら、JBA事務局(E-mail:info@jba210.jp 又は TEL:03-6661-0213)までお問い合わせください。