

## **(2023 年改訂)** 「睡眠環境・寝具指導士®」登録更新規約

一般社団法人 日本寝具寝装品協会  
SBI:睡眠環境・寝具指導士®認定委員会

### **【登録更新について】**

「睡眠環境・寝具指導士®」は、永久資格ではなく、初回3年が経過すると資格が失効します。資格を継続するためには、睡眠環境・寝具指導士認定委員会（以下、委員会と称する）が行う「睡眠環境・寝具指導士®」登録更新試験（論文審査）に合格し、2回目以降は5年間有効の登録更新申請を行う必要があります。

### **【登録更新の目的】**

寝具寝装品業界の第一線で活躍される「睡眠環境・寝具指導士®」は、社会や消費者志向の変化、業界情勢の変化などを常に把握し理解する必要があります。登録更新試験では、社会・消費者志向・業界情勢の変化に対応する知識・技術の維持・向上を目的にしています。

### **【登録更新の要件】**

「睡眠環境・寝具指導士®」の登録を更新するには、登録更新試験（論文審査）に合格しなければなりません。

#### **① 試験方法**

委員会が出題するテーマに、対象者が解答し、答案を委員会ホームページの資格更新申請欄から提出します。委員会は登録更新試験の対象となる「睡眠環境・寝具指導士®」に対して、申請期限の約2か月前までにマイページに実施要項並びに論文審査課題を掲載します。

#### **② 登録更新試験の代替措置（受験することなく更新申請ができる制度）**

委員会及び日本睡眠環境学会等が主催するセミナーや学術大会に参画、或いは新規資格取得者の勧奨に努める等は睡眠健康啓発の拡大に寄与し、「睡眠環境・寝具指導士®」資格制度の目的に沿うものである。依って下記の①～⑤の参画活動にはそれぞれポイントが付与され、更新ポイント期間内に合計が30ポイント以上を取得し研鑽を積んだ者は、登録更新試験の代替措置Aコース（論文免除）の適用ができます。

### **【更新ポイント取得方法】**

更新ポイント取得期間とは、新規認定証又は更新認定証が発行された年度の4月1日から更新年度の9月末日までの間に下記の①～⑤の活動に参画した場合にそれぞれのポイントが付与されます。ただし、新規認定者は合格通知が届いた時点から更新ポイント取得期間内とします。

(例/新規者)

2023年9月認定試験合格/2024年4月1日に認定証が発行された場合：2023年10月～2026年9月末日まで。

(例/更新者)

2023年11月更新論文審査→合格→2024年4月1日に認定証が発行された場合/2023年10月～2028年9月末日まで。

- ① 委員会の主催セミナーに積極的に参加した場合（1回につき10ポイント）
- ② 委員会又は官公庁の主催セミナーで講師を引き受けた場合（1回につき10ポイント）
- ③ 日本睡眠環境学会主催学術大会に参加した場合（1回につき10ポイント）
- ④ 日本睡眠環境学会主催学術大会に参加し研究発表した場合（1回につき10ポイント）
- ⑤ 委員会主催の新規資格認定試験の応募者を勧奨した場合（応募1名まで5ポイント）

#### **■代替措置の対象者 A コース： 取得ポイント30点以上**

- ① 登録更新試験（論文審査）が免除されます。
- ② 期限までに、登録更新申請及び諸費用の納付を済ませて下さい。

#### **■登録更新試験受験の対象者 B コース： 取得ポイント5点以上30点未満**

- ① 登録更新試験（論文審査方式）で選択課題1題を受験する必要があります。
- ② 論文審査の提出期間：登録更新試験を受験する年の10月中旬～11月30日

#### **■登録更新試験受験の対象者 C コース： 取得ポイント0点**

- ① 登録更新試験（論文審査方式）で選択課題1題必須課題1題を受験する必要があります。
- ② 論文審査の提出期間：登録更新試験を受験する年の10月中旬～11月30日

#### **■合否の判定通知**

合否判定は、登録更新試験（論文審査）の内容に応じて委員会において認定する。合否通知は、1月31日迄に個人のマイページに掲載します。

#### **【登録更新試験 及び 登録更新申請、資格認定証発行等の費用】**

- ① 取得ポイント30点未満の登録更新試験受験者（B、Cコース）は【登録更新試験（論文審査）料】5,000円（消費税別）が必要です。
- ② 登録更新試験代替の対象者（Aコース）、及び登録更新試験合格者は、登録更新申請と資格認定証発行料として10,000円（消費税別）が必要です。

### 【 登録更新スケジュール 】

◇ 9月中旬～10 月初旬 登録更新対象者全員にメールで「登録更新申請の案内」を送付します。

- ① 代替措置適用の30ポイント以上取得者（Aコース）、10月中旬～2月末日登録更新申請受付（資格登録更新申請書を送信し、登録更新申請と資格認定証発行料10,000円（税別）を振込してお申込み下さい。
- ② ポイント5点～30点未満の未取得者（Bコース） 10月中旬～11月30日 論文審査申込書と、登録更新試験（論文1題マイページから）提出して下さい。（登録更新試験審査料5,000円（税別）を振込して下さい。）
- ③ ポイント0点の未取得者（Cコース） 10月中旬～11月30日 論文審査申込書と、登録更新試験（論文2題マイページから）提出して下さい。（登録更新試験審査料5,000円（税別）を振込して下さい。）

・ 1月31日迄に 登録更新試験（論文審査）の合否結果をマイページで発表。

合格者は期限内にマイページから資格登録更新申請をして、資格認定証発行料 を2月末日迄に10,000円（税別）を振込して下さい。

◇ 4月1日 「睡眠環境・寝具指導士®」更新資格認定証の交付（有効期限5年間）します。

### 【 振込み先 】

振込銀行名： みずほ銀行小舟町支店 店番号： 105 普通預金口座

口座名： 一般社団法人日本寝具寝装品協会 口座番号： 1343073

\* 氏名と資格No.を記入して、振込み手数料は ご負担下さいますようお願い致します。

\* 事前振込みを確認後に 論文審査、及び 登録更新後、認定証等の発行作業を致します。

## 睡眠環境・寝具指導士 資格取得のステップ

