

# JBAマイページ 指導士向けマニュアル

VER.1.0(2021.11.30)

# 寝具指導士マイページ機能

マイページ画面  
表示期間

・登録情報の確認／変更

P4～

常時

・認定証再発行依頼

P7～

常時

・セミナー申込

P10～

募集時

・セミナー申込参加履歴・ポイント確認

P12～

常時

・更新申請／論文審査申請手続き


P15～

更新時

・パスワード初期化／ログアウト

P22～

常時



# 指導士情報関連

- ・登録情報の確認・変更
- ・認定証再発行手続き

# 登録情報の確認



ログイン後トップ画面右側の「登録情報確認・変更」をクリック



登録されている指導士の方の  
情報が確認できます。

# 登録情報の変更（1）



ログイン後トップ画面右側の「登録情報確認・変更」をクリック



右上の「登録情報変更」ボタン  
をクリック

# 登録情報の変更（2）

登録情報変更

登録番号 210001

姓

名

姓ふりがな

名ふりがな

生年月日 1939年04月04日（82歳）

連絡先  勤務先  自宅

会社名

勤務先支店名

自宅住所  -

勤務先住所

電話番号

メールアドレス

勤務先メールアドレス

証明写真  選択されていません

変更したい情報を修正し  
「更新」ボタンをクリック

## 登録情報

登録情報を更新しました。

登録番号 210001

氏名 登録 太郎 / とうろく たろう

生年月日 1939年04月04日（82歳）

連絡先 勤務先

こちらの画面で登録情報の変更が完了です。

# 認定証再発行依頼（1）



ログイン後トップ画面右側の「登録情報確認・変更」をクリック



登録されている情報が正しいかご確認の上、右下の「認定証再発行」ボタンをクリック

## 認定証再発行依頼（2）

### 認定証再発行依頼

「再発行申請」後、2週間以内に認定証再発行費5,500円（税込）を下記口座までお振込みください。

振込手数料はご負担願います。

お振込が確認でき次第、ご登録いただいている宛先へ発送いたします。

みずほ銀 小舟町支店 店番号 105

普通預金 口座番号 1343073

口座名 一般社団法人日本寝具寝装品教会

振込人名には、氏名と資格登録番号を入力ください。

トップに戻る

再発行申請


右下の「再発行申請」ボタンで、再発行申請が完了となります。

申請から2週間以内に指定の口座に認定証再発行費をお振込みください。

### 【ご注意】

認定証再発行申請を行うと、以降3週間は再申請を行うことができません。  
（再発行申請ボタンが無効となります）。





# セミナー関連

- ・セミナー申込
- ・セミナー履歴／ポイントの確認

# セミナー申込（1）



トップ画面左側の「参加セミナー・保有ポイント確認」をクリック



参加申込受付中のセミナーのセミナー名をクリックします。

# セミナー申込（2）

## 「テストセミナー」開催のお知らせ

【開催日時】 2021年11月05日 03時20分～11時30分  
【開催場所】 asdasd  
【開催内容】 第一部 14:00～：10時00分～11時00分  
[第1部 14:00～]  
「災害と睡眠（仮題）」〇〇大学 准教授 〇〇先生  
第二部 15時00～：00時00分～00時00分  
[第2部：15時00～]  
「体温生理と復元性能」日本睡眠環境学会 〇〇氏  
【摘要】 dasda

参加申込フォーム

第一部 14:00～  
 第二部 15時00～

※登録されているメールアドレスに参加内容を送信致します。  
登録アドレスの変更がないかご確認ください。

参加申込フォームの参加項目  
をチェックし送信します。

送信前に登録されているメール  
アドレスに変更がないかご確認  
ください。

セミナー参加申込みしました。

現在の保有ポイント

0pt

あと 30pt獲得で次回更新時の論文課題が免除となります。

参加申込受付中セミナー

2021/10/07

テストセミナー

セミナー参加申込履歴

テストセミナー 第一部、第二部

(5pt)

[more](#)

こちらの画面でセミナー申込が完了です。

# セミナー履歴／ポイントの確認（1）



トップ画面左側の「参加セミナー・保有ポイント確認」をクリック



画面左側で更新までの累計ポイントが表示されます。

## セミナー履歴／ポイントの確認（2）

現在の保有ポイント  
0pt

あと 30pt獲得で次回更新時の論文課題が免除となります。

参加申込受付中セミナー  
2021/10/07 テストセミナー

セミナー参加申込履歴  
テストセミナー 第一部、第二部 (5pt) [申込み](#)

[more](#)

[トップに戻る](#)


セミナー履歴は画面右下に表示されます。

## セミナー参加申込履歴

<a href="#">申込み</a>	テストセミナー 第一部、第二部	(5pt)
---------------------	-----------------	-------

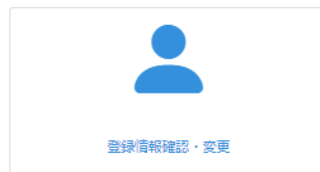
[トップに戻る](#)

「more」をクリックすると参加申込履歴の一覧を確認することができます。マイメニューから申込したものが蓄積されていく仕様になりますので、ポイント付与された全てのセミナーは表示されません。そのため、**次回更新年度切替まで累計ポイント数との差異が生じております**。ご了承ください。



# 寝具指導士更新 手続き関連

# 更新手続き案内を確認



**【重要】更新手続き**

ご不明な点がありましたら、info@jba210.jpまでお問い合わせください。

更新対象者のみにマイメニュートップ画面に「更新手続き」ボタンが表示されます。（該当年度10月1日）

# 資格登録更新申請（30pt以上）

## 資格登録更新申請のご案内

睡眠環境・寝具指導士資格がまもなく満期となります。  
資格を更新する場合、登録更新試験（論文審査）に合格し、登録更新申請を行う必要があります。

※期日期間内に認定委員会の更新用セミナー等に参加し、30ポイント以上取得されている場合は登録更新試験が免除されます。

現在のあなたの保有ポイントは【30】ポイントです。

累計取得30ポイント以上ですので、登録更新試験は免除となります。

更新希望の場合は「資格登録更新申請」ボタンを押下し、  
登録更新申請&資格認定証発行費用11,000円（税込）を【2021年11月30日】までに  
下記口座までお振込ください。振込手数料はご負担願います。  
お振込が確認でき次第、ご登録いただいている宛先へ発送手配いたします。

みずほ銀 小舟町支店 店番号 105  
普通預金 口座番号 1343073  
口座名 一般社団法人日本寝具寝装品教会

振込人名には、氏名と資格登録番号を入力ください。

※登録情報が最新であるか必ず申請前にご確認ください

トップに戻る

資格登録更新申請

30ポイント以上保有している場合は、資格登録更新申請の案内が表示されます。右下の「資格登録更新申請」ボタンクリックで申請が完了します。

申請前に必ず、既に登録されている情報が最新のものかご確認ください。



# 論文審査申請（1pt以上30pt未満）

## 資格登録更新申請のご案内

睡眠環境・寝具指導士資格がまもなく満期となります。  
資格を更新する場合、登録更新試験（論文審査）に合格し、登録更新申請を行う必要があります。  
※期日期限内に認定委員会の更新用セミナー等に参加し、30ポイント以上取得されている場合は登録更新試験が免除されます。

現在のあなたの保有ポイントは【10】ポイントです。

累計取得30ポイント未満ですので、登録更新試験の受験対象となります。

### ▼登録更新試験 論文審査概要

①論文題目：寝具編・睡眠編合わせて6題の中から1題（2000文字程度）選択

#### 寝具編

1. 買手者の求める寝具はどのようなものかについて述べよ
2. ふとん各種の原材料や製品特性に着目し、述べよ
3. 睡眠の質を向上させる寝具の機能・役割について述べよ

#### 睡眠編

- 右記4つのキーワードから2つをベースに記述すること
4. 睡眠評価の方法について  
①睡眠段階 ②PSG ③質問紙法（主観的睡眠） ④睡眠指標
  5. 生活習慣と睡眠改善について  
①睡眠段階 ②PSG ③質問紙法（主観的睡眠） ④睡眠指標
  6. 寝室と寝床内環境  
①睡眠段階 ②PSG ③質問紙法（主観的睡眠） ④睡眠指標

### 論文課題の原稿様式

様式ダウンロード

：下の形式で設定されているWordファイルがダウンロードできます。

- ・ 原稿はA5ワードを使用し、用紙設定はA4縦、縦の設定。ページ余白設定は上・下が25mm、左・右は19mmに設定
- ・ 文字数は40文字、行数は40文字に設定。フォントは全文 MS明朝で入力
- ・ 1行目タイトルをフォントサイズ18の太字、3行目登録番号、氏名はフォントサイズ14の太字で入力。共にセンタリング（中央）設定
- ・ 本文は5行目からフォントサイズ11で入力、数字英字は半角文字を使用
- ・ 文末に参考文献名や資料等をフォントサイズ9で入力

論文構成は、解説・説明（1300文字以上）、見解（500文字以上）、まとめ（200文字以上）を自安とし、小見出し（節）をつけ記載するよう配慮してください

### ▼登録更新試験 論文審査申請方法

論文課題Wordファイルをアップロードし、「論文審査申請」ボタンを押下し、論文審査試験費用5,500円（税込）を【2021年11月30日】までに下記口座までお振込ください。振込手数料はご負担願います。  
お振込が確認でき次第、論文審査を開始いたします。

みずほ銀 小町町支店 店番号 105

普通預金 口座番号 1343073

口座名 一般社団法人日本寝具寝装品協会

振込人名には、氏名と資格登録番号を入力ください。

### 論文課題アップロード

ファイルを選択

選択されていません

### ▼論文審査後について

論文審査の合格発表は、【2022年1月31日】に当マイメニューのお知らせにて発表いたします。  
合格者は資格登録更新申請を行い、登録更新申請料&資格認定証発行料11,000円（税込み）を【2022年2月28日】に指定口座にお振込頂きます。

※登録情報が最新であるか必ず申請前にご確認ください

トップに戻る

論文審査申請

30pt未満の場合は、論文審査申請の案内を表示します。

課題の内容

（該当年の課題が表示されます）

従来使用されているWordファイルがダウンロードできます

論文審査試験

費用振込みの案内

論文アップロード

審査後の案内

論文審査申請ボタン

## 論文審査申請 (Opt)

## 資格登録更新申請のご案内

睡眠環境・寝具指導士資格がまもなく満期となります。

資格を更新する場合、登録更新試験（論文審査）に合格し、登録更新申請を行う必要があります。

※期日期間内に認定委員会の更新用セミナー等に参加し、30ポイント以上取得されている場合は登録更新試験が免除されます。

現在のあなたの保有ポイントは【0】ポイントです。

累計取得0ポイントですので、登録更新試験の受験対象となります。

## ▼登録更新試験 論文審査概要

①論文題目：寝具編・睡眠編合わせて6題の中から1題（2000文字程度）選択

## 寝具編

1. 高齢者の求める寝具はどのようなものかについて述べよ
2. ふとん各種の原材料や製品特性に着目し、述べよ
3. 睡眠の質を向上させる寝具の機能・役割について述べよ

## 睡眠編

右記4つの  
キーワード  
から2つを  
ベースに記  
述すること

4. 睡眠評価の方法について  
①睡眠段階 ②PSG ③質問紙法（主観的睡眠） ④睡眠指標
5. 生活習慣と睡眠改善について  
①睡眠段階 ②PSG ③質問紙法（主観的睡眠） ④睡眠指標
6. 寝室と寝床内環境  
①睡眠段階 ②PSG ③質問紙法（主観的睡眠） ④睡眠指標

## ②指定課題

「資格者としての意義と意欲、そして、その活用策」（2,000文字程度）

## 論文課題の原稿様式

様式ダウンロード

：下記書式で設定されているwordファイルがダウンロードできます。

ポイントを保有していない場合は、前頁の内容に指定課題が追加されて表示されます。

# 合否確認

資格登録更新論文審査結果 >



参加セミナー・保有ポイント確認



登録情報確認・変更

ご不明な点がございましたら、info@jba210.jpまでお問い合わせください。

合否発表はログイン後のマイページトップ上部のバナーが表示されます。

**【合格の場合】** 合格の案内と資格登録更新申請ボタンが表示されます。

資格登録更新試験 論文審査結果

番号：210001 登録太郎様

合格

資格登録更新論文審査合格者の皆様には、5年間有効の認定証、認定カードを発行いたします。

「資格登録更新申請」ボタンを押下し、  
登録更新申請&資格認定証発行費用**11,000円(税込)**を【2021年11月30日】までに下記口座までお振込ください。振込手数料はご負担願います。  
お振込が確認でき次第、ご登録いただいている宛先へ発送手配いたします。

みずほ銀 小舟町支店 店番号 105

普通預金 口座番号 1343073

口座名 一般社団法人日本寝具寝具器教会

※振込人名に、受験者指名と資格番号を記載してください。

※登録情報が最新であるか必ず申請前にご確認ください

トップに戻る

資格登録更新申請

**【不合格の場合】** 不合格の通知と資格の期限をもってマイメニュー終了の案内をしています。

資格登録更新試験 論文審査結果

番号：210001 登録太郎様

不合格

「SBI：睡眠環境・寝具指導士®」教育口座&認定試験に受講、受験頂きありがとうございます。  
今回は残念ながら、認定に至りませんでした。次回の資格挑戦を期待いたします。

※こちらのマイメニュー画面は資格の期限をもって利用終了となります。

トップに戻る

# 資格登録更新申請（論文審査合格者）

資格登録更新試験 論文審査結果

番号：210001 登録 太郎 様

合格

資格登録更新論文審査合格者の皆様には、5年間有効の認定証、認定カードを発行いたします。

「資格登録更新申請」ボタンを押下し、登録更新申請&資格認定証発行費用11,000円（税込）を【2021年11月30日】までに下記口座までお振込ください。振込手数料はご負担願います。お振込が確認でき次第、ご登録いただいている宛先へ発送手配いたします。

みずほ銀 小舟町支店 店番号 105

普通預金 口座番号 1343073

口座名 一般社団法人日本寝具環状協会

※振込人名に、受験者指名と資格番号を記載してください。

※登録情報が最新であるか必ず申請前にご確認ください

トップに戻る
資格登録更新申請

合格の案内には、資格登録更新手続き（入金のご案内）、申請方法を記載しています。

申請前に必ず、既に登録されている情報が最新のものかご確認ください。

資格登録更新申請しました。

資格登録更新論文審査結果 >




参加セミナー・保有ポイント確認



登録情報確認・変更

ご不明な点がありましたら、info@jba210.jpまでお問い合わせください。

申請ボタンクリックで申請は完了し、左記画面でメッセージが表示されます。

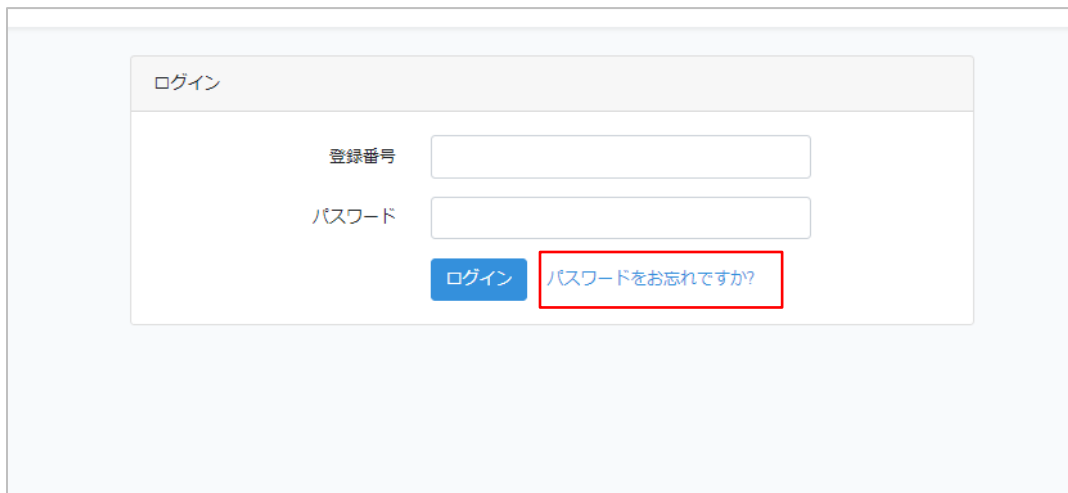


## その他

- ・パスワード初期化
- ・ログアウト

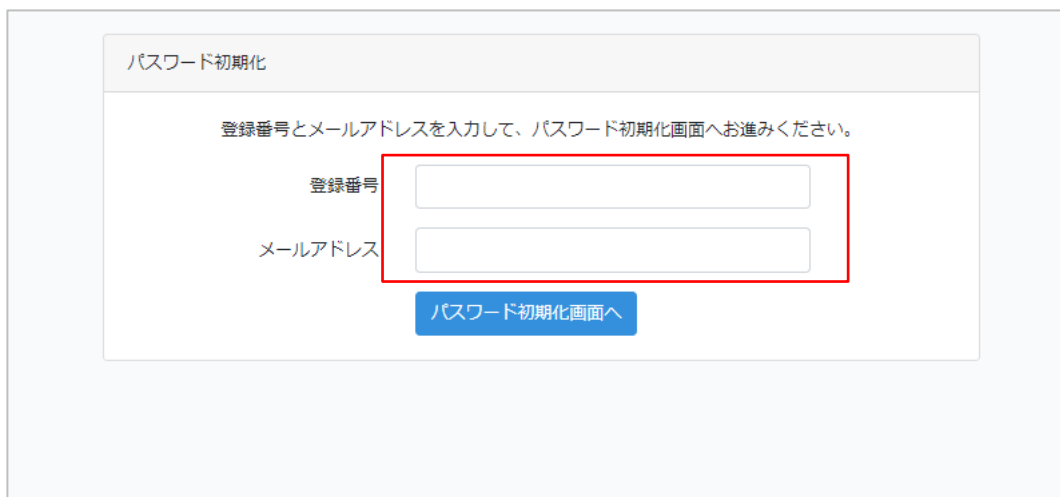
# パスワード初期化（1）

※既存指導士の初期設定／パスワードを紛失してしまった場合



The screenshot shows a login form titled "ログイン". It contains two input fields: "登録番号" (Registration Number) and "パスワード" (Password). Below the fields is a blue "ログイン" button and a red-bordered link that says "パスワードをお忘れですか?".

パスワードを紛失してしまった場合は、ログインボタン横の「パスワードをお忘れですか？」をクリック。



The screenshot shows a password reset form titled "パスワード初期化". It contains two input fields: "登録番号" (Registration Number) and "メールアドレス" (Email Address). Below the fields is a blue button that says "パスワード初期化画面へ".

登録番号と登録したメールアドレスを入力します。

## パスワード初期化（2）

※既存指導士の初期設定／パスワードを紛失してしまった場合



The screenshot shows a web form titled "パスワード初期化 パスワード入力画面". It contains two input fields for passwords, both filled with dots. A red rectangular box highlights these two fields. Below the fields is a blue button labeled "パスワード初期化".

初期化画面で、新しいパスワードを設定します。



The screenshot shows a web form titled "ログイン". At the top, there is a green notification bar that says "パスワードを変更しました。". Below this, there are two input fields: "登録番号" and "パスワード". At the bottom, there is a blue button labeled "ログイン" and a link that says "パスワードをお忘れですか？".

こちらの画面で、パスワード変更（設定）完了となります。

# ログアウト方法



画面右上のログイン名をクリックします。



ログアウトをクリックすると、ログイン画面に戻ります。