

## 睡眠環境・寝具指導士®教育セミナーのご案内

主催：一社)日本寝具寝装品協会  
一財)日本ふとん協会

協催：一社)日本睡眠環境学会

協力：睡眠環境・寝具指導士認定委員会

平素より 睡眠環境・寝具指導士®活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、2021年度 睡眠環境・寝具指導士活動の一環として、皆様の日々の活動に役立てていただけるセミナーを開催させていただくことになりましたのでご案内申し上げます。

今回はコロナ禍での感染防止のためオンライン開催とさせていただきます。地域に拘らず広く視聴いただけますので、ぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。

参加申込み受付は、6月初旬よりJBAホームページ「セミナー申し込み専用サイト」からの申し込みとなります。詳細につきましては、後日、JBAホームページ・指導士更新セミナー欄に掲載させていただきますのでご確認ください。

尚、今回のセミナー（2講演視聴）に参加いただくことで更新ポイント10ポイント、更に環境調査モニター参加で10ポイントが加算されます。

**【開催日時】** 令和3年7月9日(金) 13時20分～16時30分  
＜オンライン（ZOOM）による開催となります。＞

〈 講演内容 〉

[第1部：13時30分～15時]

「眠りの不思議を科学する ～夢や金縛りの謎を解く～」

講師： 福田一彦（江戸川大学 社会学部人間心理学科 教授）

[第2部：15時30分～16時30分]

「寝室環境調査の必要性 ～環境調査モニター募集について～」

「寝具の熱移動と保温性 ～寝床内における熱の移動の考察～」

講師： 古田土賢一（一般社団法人日本睡眠環境学会）

※お問合せは、JBA事務局( info@jba210.jp 又は 03-6661-0213 )までお願いいたします。