

第8期 SBI:睡眠環境・寝具指導士® オンライン教育講座

一般社団法人 日本寝具寝装品協会内
SBI:睡眠環境・寝具指導士®認定委員会
 ☎03-6661-0213 E-mail:jba-report@jba210.jp

■教育講座カリキュラム

日程	時間	講座区分	タイトル/講演者
1日目分 第1回: 3月11日 第2回: 3月15日	9:30~		オンライン設定準備
	9:55~10:00 (5分)	連絡/説明	SBI:睡眠環境・寝具指導士®認定委員会 事務局 中村 富夫
	10:00~10:20 (20分)	睡眠1	睡眠の重要性 武蔵野大学名誉教授 橋本 修左
	10:30~11:00 (30分)	睡眠2	睡眠のメカニズム 同上
	11:10~11:40 (30分)	睡眠3	睡眠の基礎(計測と評価) 日本体育大学名誉教授 黒田 稔
	13:00~13:30 (30分)	睡眠4	睡眠の特徴(ノンレムとレム睡眠) 同上
	13:40~14:10 (30分)	睡眠5	睡眠環境(寝室と寝具) 日本体育大学教授 井川 正治
	14:20~14:50 (30分)	睡眠6	睡眠と生活習慣 同上
	15:00~15:50 (50分)	寝具1	繊維に関する一般知識 協同組合ラテテスト技術顧問 夏目 一郎
2日目分 第1回: 3月12日 第2回: 3月16日	9:30~		オンライン設定準備
	9:55~10:00 (5分)	連絡/説明	SBI:睡眠環境・寝具指導士®認定委員会 事務局 中村 富夫
	10:00~10:30 (30分)	寝具2	ふとんの基本性能 協同組合ラテテスト技術顧問 夏目 一郎
	10:40~11:20 (40分)	寝具3	羽毛ふとん 東洋羽毛工業(株)CS推進部課長 佃 光明
	11:30~12:05 (35分)	寝具4	綿・化繊ふとん (株)ロマンス小杉 人間環境睡眠科学研究所 主任 古田土 賢一
	13:00~13:45 (45分)	寝具5	羊毛・シルクふとん 同上
	13:50~14:35 (45分)	寝具6	寝装品 と 寝衣 一般社団法人 日本寝具寝装品協会 事務局長 池田 努
	14:40~15:10 (30分)	寝具7	法律・法規・取扱い知識 同上
	15:20~15:50 (30分)	寝具8	消費者対応 同上

*受講者の皆様は、睡眠編&寝具編テキストをご用意ください。

*教育講座の録画は、著作、肖像権等で録画操作は不可です。

*講座への質問は、3月12日迄に E-mail:jba-report@jba210.jp にメールして下さい。

3月16日に弊協会HP 睡眠環境・寝具指導士 新規資格取得の欄に 講座Q&A 掲載します。