

東洋羽毛工業(株) CS 推進室課長	佃 光明 様	
(株)丸八真綿 技術顧問	夏目 一郎 様	
蔭山(株)商品開発・品質管理担当部長	小島 祥栄 様	
一財) 日本ふとん協会 常務理事	只野 悟 様	
一社) 日本睡眠環境学会 会長	井川 正治 様	
一社) 日本睡眠環境学会 事務局	黒田 稔 様	(ZOOM 不参加)
(株)ロマンス小杉 主任	古田土賢一 様	
京都工芸繊維大学大学院 教授	小山 恵美 様	(ZOOM 不参加)
武蔵野大学 名誉教授	橋本 修左 様	
西川(株)大阪オフィス品質管理部部長	藤田 貢 様	(ZOOM 中途参加)
西川(株)大阪オフィスお客様相談室	山内 徳樹 様	
東洋紡(株)生活資材部	藤本 麻由 様	
一社) 日本寝具寝装品協会事務局長	池田 努	
*事務局		
一社) 日本寝具寝装品協会専務理事	奥谷 孝良	
同上	中村 富夫	

## SBI : 睡眠環境・寝具指導士®認定委員会 議事録

1. 開催日時 2020年12月4日(金) 午後1時30分～午後3時15分
2. 開催方法 ZOOM会議
3. 議題
  - (1) 第8期 ZOOM オンライン講座&試験(案)について (別紙資料あり)
    - ・ 講座 3月11～12日(金)、15～16日(火) \*事前収録3月2～3日
    - ・ 試験 3月18日(木) 受付 午後1時～ 試験 午後1時50分～4時
    - ・ 会場 大阪/日本綿業会館7F 70名 東京・日本橋綿商會館4F 50名
    - ・ C対策 検温37.5℃～入場不可 手指消毒 1人1机 マスク着用 換気策
  - \* 寝具編&睡眠編テキストについて(睡眠編在庫数 JFA85部、小山先生100部)
  - (2) 第5期更新対象論文審査と更新状況について (別紙資料あり)
  - (3) 春期2月～5月:更新ポイントセミナー(期日、講演者、ポイント)について
    - ・ 日本睡眠環境学会 全国寝室環境年間調査への協力セミナー (別紙資料あり)
    - ・ 前年中止申込176名(大阪83名、東京93名)教育セミナー (別紙資料あり)
  - (4) その他 (2021年度委員構成など)

### ■議事内容(敬称略)

佃 : コロナ禍であるが、ZOOM画面を通して各委員の顔が見え、会議開催を何よりと思う。

### 議題1.

中村 : 第8期講座&試験実施内容は、事前意見ではオンライン講習要望が多く寄せられたので、上記試案を説明する。

ポイントは、ライブ講習は質疑レスポンスが可能であるが、参加者とのPC環境面等もあるので、今回は事前収録画像をJBA事務所で収録して、2回にわたりTV番組放映法式で講座視聴日時を案内する。質問は1回目放映時に受け付けて、後日HP上にQ&Aで掲載する。試験会場は大阪/東京で、1人1机で人数制限120名とし、前年参加145名よりは減する。

佃 : 受講者は講座録画はできるのか。

中村 : 今回は受講者録画機能は不可とし、講座見逃し対応策として同じ内容を2回放映する。  
今回のオンライン講座と参集しての試験はコロナ禍による特例的な処置であり、試験のみのBコース参加はありません。  
配布資料1の通り、実施内容としては講座内容、パワーポイント、試験内容、受講受験料等前年仕様を基本的には踏襲し実施したい。

井川 : オンラインでは睡眠編50分講座は長すぎるので、受講しやすい30分程度に分割したい。

中村 : 睡眠編4講座で200分を、パワーポイント修正含めて200分目安に5~6講座に分割し、再構成して頂くには問題ないので検討実施をお願いします。  
寝具編各講座や試験会場担当を委員には、事務局よりご連絡するので協力をお願いします。

また、2021年度第9期の開催予定は例年通り8月とするが、コロナ禍次第となります。

全員 : 異議質問なし

只野 : 教材テキストは、当協会に寝具編200部、睡眠編は小山委員保管含めて185冊在庫がある。  
睡眠編は年間65冊程を販売しており、受講受験者の半数位しか購入していないと思われる。  
予測として、今回の第8期から次年度第9期分までの数量がある。

中村 : 事務局内では、テキスト内容は別にして、時系列で比較するとテキストの新鮮味が購入率に比例する判断もでき、社内先輩からの回し読み傾向があるからではないか。

また事務局では、2013年度第1期は初回3年更新も終えて、2回目5年更新審査が来年度から始まります。認定委員会で策定事項でありました制度のマンネリ化防止とステップUPを図る為に、「知識の応用を目指した上級コース：睡眠指導士」 資格導入の為、商標を本年8月取得することができました。

提案ですが、現状の睡眠環境・寝具指導士制度の寝具編&睡眠編を基礎とし、その他に、上級コース：睡眠指導士制度の寝具&睡眠応用編テキストの編集準備を、2022年度の試験に間に合うことを目標に作業に入るのはどうか。

只野 : 現状の寝具編と睡眠編のテキストを見直しつつ、また別に上級コース：睡眠指導士用応用編テキストを編集するという事となる

中村 : 現状の睡眠編テキストは小山委員を中心にして、他委員からの要望のある改編部分や新語などの掲載検討をお願いします。  
睡眠応用編テキストは、黒田委員のテキスト構想プログラムを基盤に応用編を検討して頂ければよいものができると思いますので 指導協力頂いている日本睡眠環境学会へ要望致します。

井川 : 学会として承りますので、睡眠環境・寝具指導士認定委員会の要望書として提出下さい。

橋本 : 業界として進めているヘルスケア認定寝具TM制度の機能項目を寝具編と睡眠編テキストに付加していくこともよいと思う。

全員 : 異議質問なし

## 議題2.

中村 : 資料2を説明、現在2017年度第5期資格者145名の更新論文審査等の取りまとめ中です。  
例年更新率は退職等もあり約65%ですが、本年度更新者予測は80名、更新率55%です。  
減要因は、業界会員先での社内資格制度の優先取得策でさけようのないものです。  
いかにして、業界資格として睡眠環境・寝具指導士 と、上級睡眠指導士 制度の充実が外部 業界に対して委員会が 今、立ち向かうべき策です。

全員 : 異議質問なし

### 議題3.

古田土 : 配布資料もとに日本睡眠環境学会性能評価・試験方法検討委員会として説明する。  
全国寝室環境年間調査は2021年2月迄に、睡眠環境・寝具指導士資格者100名を募集選定して、オンライン教育か通信教育等での事前教育を行い、春から1年間かけて実施する。

佃 : 100名の選定法や、長期間なので途中で辞めたりする場合の取得ポイントはどうするのか。

古田土 : 選定は満遍なく地域優先です。取得ポイント数は未定ですが、事前教育受講で10ポイント、調査終了時点で10ポイント等で途中棄権者は終了ポイントがない等の想定です。  
事前教育プログラムや年間スケジュールリングを委員会提出準備中です。

中村 : 本年開催中止となった春セミナーには参加申込176名があり、黒田委員からも講演者である江戸川大学/福田先生、ノートルダム清心女子大学/石原先生に打診して開催すべきとの提案がある。事務局としては、4月にオンライン形式で両先生の春セミナー講座を取得10ポイントで同日開催していく。

全員 : 異議質問なし

### 議題4.

佃 : 2021年3月にて東洋羽毛工業㈱を退社致します。日本羽毛製品協同組合からの委員職でありましたので、後任者の推挙にあたりたいと思います。

夏目 : 2021年3月にて委員退任を要望します。ふとん地流通部会関係委員でありました。小島委員や藤本委員もおり安心しております。

中村 : 佃委員長の退任は後任委員長を、2021年4月以降に新メンバー加えて選出となります。他に退任予定の方は事務局まで申告して下さい。

全員 : 異議質問なし

以上