

ご案内

2020年12月吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会内
SBI:睡眠環境・寝具指導士®認定委員会
Tel03-6661-0213 <http://www.jba210.jp>

1. 睡眠環境・寝具指導士®とは (SBI: Sleep environment & Bedding goods Instructor)

睡眠環境・寝具指導士とは、(一社)日本寝具寝装品協会と(一財)日本ふとん協会が、(一社)日本睡眠環境学会の協力を得て実施している資格制度です。寝具寝装品業界の発展と、国民の健康維持と向上のための「睡眠及び寝室環境と寝具寝装品」の正しい知識を有するスペシャリストの育成が目的です。2013年度第1期から第7期まで、初回3年以降5年の資格更新試験も実施し、現在の有資格者数は726名です。第8期はコロナ禍の為に例年8月開催が順延となりましたが、教育講座のオンライン化や、集合試験はコロナ感染防止策を用いての開催となりますことをご確認ください。

2. 「SBI:睡眠環境・寝具指導士®」教育講座と認定試験

【オンライン教育講座日程】 *同内容を2回実施します。

第1回目:2021年3月11~12日、第2回目3月15~16日各日午前9時30分設定準備(詳細次項)

- ・オンライン教育講座は、認定試験の対象の全領域に渡り、各分野の専門家が講義を行います。
- ・講座での質問は第1回目のみ受付し、後日JBAホームページ指導士資格試験の欄に掲載します。
- ・オンライン教育講座の録画は著作、肖像権等で録画操作は不可能です。
- ・教育講座用テキスト「睡眠環境と寝具」寝具編・睡眠編各1冊を8. 参照し事前購入して下さい。

【資格認定試験日程】

2021年3月18日(木) (詳細次項、地図はP3~4掲載)

- ・東京会場 綿商会館4階 東京都中央区日本橋富沢町8-10 TEL03-3662-2251
- ・大阪会場 日本綿業倶楽部(綿業会館7階) 大阪市中央区備後町2-5-8 TEL06-6231-4881

- ・寝具編(50分)、睡眠編(50分)2科目でテキスト及び教育講座内容からの出題となります。

注) コロナ感染対策⇒ 受付時検温37.5℃以上者退出、手指消毒、1人1机指定席、マスク着用厳守
コロナ禍が深刻となった場合は順延・中止があり得ます。その場合はHP等でお知らせします。

2. オンライン教育講座&認定試験の参加申込について (申込書はP5掲載)

- ・参加申込は、第8期「睡眠環境・寝具指導士」教育講座&認定試験の受講受験申込書に必要事項を記入され、2021年1月4日(月)~3月2日(火)(消印有効)迄に郵送で申込みいただき、併せて次項記載の受講受験料金を振込み下さい。
- ・受講受験者はコロナ感染防止の為に、東京会場50名・大阪会場70名で締め切らせていただきます。
- ・入金確認後に受講受験票を3月9日迄に郵送いたします。

(注) 参加申込書の添付顔写真は直近3ヵ月以内の鮮明な写真を使用して下さい。

添付顔写真は、受験票 又は 合格者には認定証、認定カードに掲載使用致します。

- ・尚、講座受講用PCアドレス使用し、別紙申込書記載手続きを下記宛先に件名にてメール送信下さい。
(送信先) E-mail: jba-report@jba210.jp (件名) 睡眠環境・寝具指導士オンライン講座受講の件

*教育講座/認定試験申込書の送り先

〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町7番2号 小舟町243ビル7階

一般社団法人 日本寝具寝装品協会内「睡眠環境・寝具指導士」認定委員会事務局宛

3. オンライン教育講座カリキュラム (注 時間、タイトルの変更が多少ございます)

日程	時間	区分	タイトル
1 日目 第 1 回 : 3 月 11 日 第 2 回 : 3 月 15 日	9:30~		オンライン設定準備
	9:55~10:00 (5分)	説明	
	10:00~10:30 (30分)	睡眠 1	睡眠の重要性
	10:40~11:10 (30分)	睡眠 2	睡眠のメカニズム
	11:20~11:50 (30分)	睡眠 3	睡眠の基礎 (計測と評価)
	13:00~13:30 (30分)	睡眠 4	睡眠の特徴 (noREM と REM)
	13:40~14:10 (30分)	睡眠 5	睡眠環境 (寝室と寝具)
	14:20~14:50 (30分)	睡眠 6	睡眠と生活習慣
	15:00~15:50 (50分)	寝具 1	繊維に関する一般知識
	*1 日目終了		
2 日目 第 1 回 : 3 月 12 日 第 2 回 : 3 月 16 日	9:30~		オンライン設定準備
	10:00~10:30 (30分)	寝具 2	ふとんの基本性能
	10:40~11:20 (40分)	寝具 3	羽毛ふとん
	11:30~12:00 (30分)	寝具 4	綿・化繊ふとん
	13:00~13:40 (40分)	寝具 5	羊毛・シルクふとん
	13:50~14:30 (40分)	寝具 6	寝装品 と 寝衣
	14:40~15:10 (30分)	寝具 7	法律・法規・取扱い知識
	15:20~15:50 (30分)	寝具 8	消費者対応

4. 認定試験スケジュール (東京会場 及び 大阪会場)

3 月 18 日	13:00~	受付開始
	13:50~14:00	試験に関する説明
	14:00~14:50	認定試験 (寝具編)
	15:10~16:00	認定試験 (睡眠編)

注) コロナ感染対策⇒ 受付時検温 37.5℃以上者退出、手指消毒、1人1机指定席、マスク着用厳守

5. 教育講座受講&認定受験料のご案内

	内容	料金 (税込み)
コース	教育講座受講 + 受験	35,200 円

(注) 振込みは受講受験申込書の提出に併せ、2021年1月4日(月)~3月2日(火)迄にお願いします。入金確認次第、受講受験票を3月9日(火)迄にお送りいたします。尚、振込みの受講受験料は、原則としてお戻しすることはできません。但し、今回特例でコロナ罹患欠席者は医療機関証明ある場合には受講受験料を返金致します。

6. 認定試験合格者ホームページ発表 3月25日(木)! 合格者には通知書を郵送致します。

登録料	認定試験合格者	5,500 円 (税込み)
-----	---------	---------------

(注) 上記資格登録料の振込みは2021年4月9日(金)迄にお願いします。入金確認次第、資格認定証、認定カード等を4月15日迄に順次郵送いたします。

7. 受講料の振込先銀行口座のご案内

- ・みずほ銀行小舟町支店(105) 普通預金No.1343073 口座名 一般社団法人日本寝具寝装品協会
- ・振込み料はご負担願います。振込みの振込受領証をもって領収書に替えさせていただきます。

8. テキストの購入

オンライン教育講座では、テキスト「睡眠環境と寝具(寝具編 3300円・睡眠編 2200円各税込み)」を使用しますので、各自で購入準備され、事前学習されて受講、受験をお願い致します。

申込み先: 一般財団法人日本ふとん協会 (TEL) 03-6264-4040 (FAX) 03-6263-2660

〒104-0031 東京都中央区京橋 2-8-2 京橋 MK ビル 4 階 <http://www.japan-futon.or.jp>

■東京試験会場：綿商会館 4階

東京都中央区日本橋富沢町 8 - 10

☎03 - 3662 - 2251



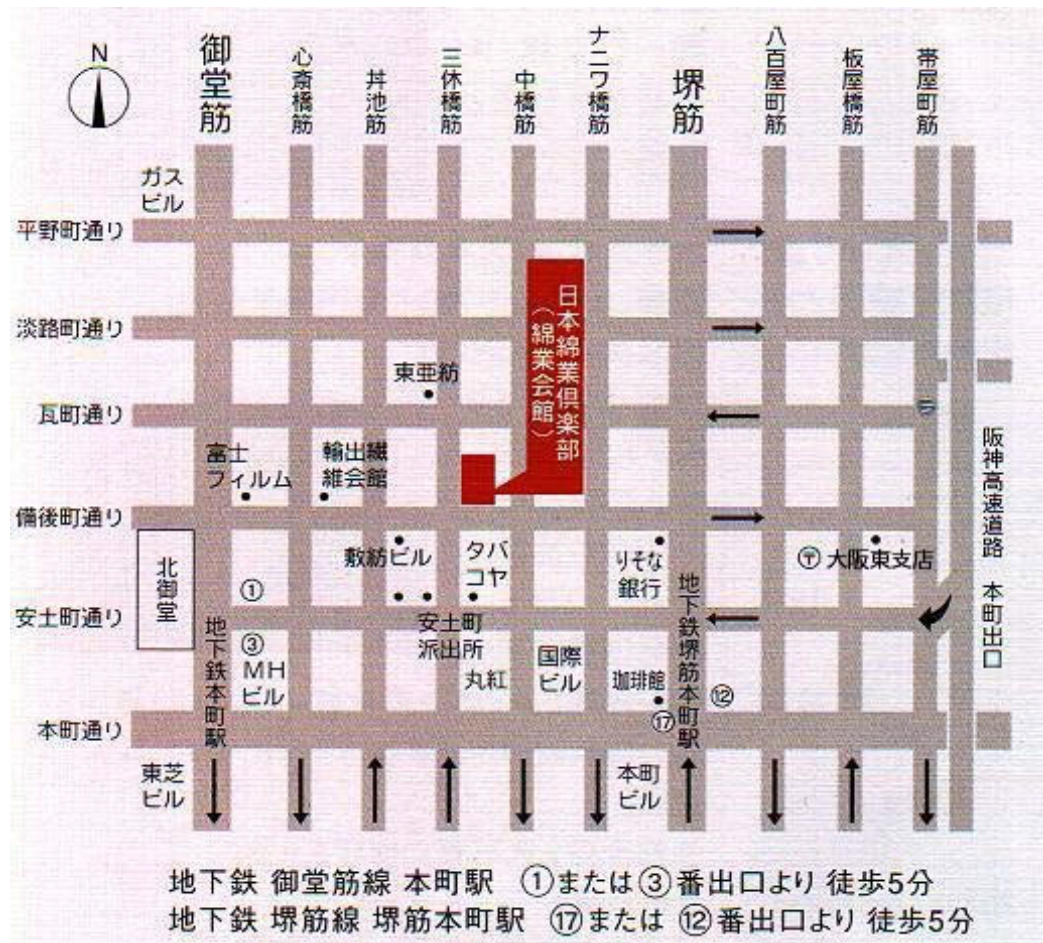
地下鉄日比谷線／都営浅草線人形町駅 A4、
都営新宿線馬喰横山駅 A3、
都営浅草線東日本橋駅 B2 出口 各徒歩約 6 分
J R 総武快速線馬喰町駅 1 番出口 徒歩約 9 分

次項：大阪会場案内

■大阪試験会場：日本綿業倶楽部（綿業会館新館 7階大会場）

大阪市中央区備後町2-5-8

☎06-6231-4881



次項：第8期睡眠環境・寝具指導士®教育講座&認定試験 申込書

2021年3月度：第8期「睡眠環境・寝具指導士®」教育講座&認定試験 申込書

提出日 2021年 月 日

〔受講受験申込書〕

ふりがな		性別	写真貼付 (縦4cm×横3cm) 合格の場合は、 認定証類に使用	
氏名		男 女		
生年月日	年 月 日 (歳)			
連絡先(○印を)	勤務先		自宅	
勤務先	会社名			
	所属部署			
	住所	〒		
	電話番号		FAX番号	
	E-mail			
自宅	住所	〒		
	電話番号		FAX番号	
	E-mail			
オンライン教育講座用 アドレス事前登録	講座受講用アドレス： * オンライン講座受講用の上記 PC アドレスから JBA 送信先 E-mail:jba-report@jba210.jp 宛に (件名) 睡眠環境寝具指導士講座受講の件 として 送信者の会社名 氏名 を記載されお送り下さい。 3月初めにオンライン教育講座受講の事前アドレス登録用メール返信を致します。			
希望受験会場(○印)	1. 東京会場 2. 大阪会場			

(* 受講受験の申込と料金振込み期間は、2021年1月4日(月)～3月2日(火)迄です。)

申込を推奨した資格認定者がいる場合1名記入	資格者No.	資格者名:
-----------------------	--------	-------

※下記欄には記入しないで下さい。

※ 受付日	2021年 月 日	※ 受験(資格)番号	No.
※ 受講受験料入金日	2021年 月 日		
※ 合否判定	合格	不合格	
※ 登録&認定証料入金日	2021年 月 日		