

睡眠環境・寝具指導士®春期セミナーのご案内

主催：一社) 日本寝具寝装品協会 一財) 日本ふとん協会
協催：日本睡眠環境学会
SBI：睡眠環境・寝具指導士認定委員会委員長 佃 光明

わが国の生涯現役社会構築に向け、健康増進や介護予防を通じた健康寿命の延伸を支えるヘルスケアサービス事業が創出されています。寝具業界では日本寝具寝装品協会が経済産業省ヘルスケア産業課ヘルスケアガイドラインに則して昨年より指導助成を受け「ヘルスケア表示寝具」の策定を行い、説明会を開催するに至りました。睡眠環境・寝具指導士資格者も内容を理解され、普及啓発活動の一翼を担われますように期待されております。

また、24時間型社会への変化に伴い、睡眠負債、睡眠不足による経済損失、ソーシャルジェットラグ等が取り上げられ、睡眠と健康への関心度を乗り越えて大きな社会問題ともなっています。今回のセミナーでは、眠りの質を探求し、日常生活や睡眠習慣の見直しをする中で「眠りのリフォームポイント」を体得していただきます。

■ [第1部：一般公開講座 pm1:00～2:40]

「JBAヘルスケア表示寝具を選ぼう！ その認定ガイドライン」

講師：丸山 晴生 (経済産業省商務・サービスグループヘルスケア産業課課長補佐)

*丸山課長補佐様は東京会場でのみの講演となります。

講師：一社) 日本寝具寝装品協会ヘルスケア表示寝具策定委員会委員

■ [第2部：参加有料講座 pm3:00～4:40]

○東京会場 「眠りの不思議を科学する 夢や金縛りの謎を解く」

講師：福田 一彦 (江戸川大学 社会学部 教授)

○大阪会場 「睡眠とストレス 心身疲労評価と生活習慣の見直し」

講師：石原 金由 (ノートルダム清心女子大学 人間生活学部 教授)

■開催時期 & 会場 受付：午後12:30～ 受付以前の入場は出来ません (3ページに地図、アクセス掲載)

○東京会場

[日程] 令和2年2月20日(木) 講演：午後1時～午後4時40分

[会場] TKP市ヶ谷カンファレンスセンター6C (TEL:03-5227-6911) 新宿区市谷八幡町8番地

○大阪会場

[日程] 令和2年2月21日(金) 講演：午後1時～午後4時40分

[会場] 大阪織物商健康保険会館8階大講堂 (TEL:06-6203-4081) 大阪市中央区瓦町2-6-9

■参加申込：定員 各150名 (裏面2ページに 申込書掲載)

○セミナー参加申込み先：一般社団法人 日本寝具寝装品協会(JBA) 事務局宛に FAXにて申込み下さい。

FAX. 03 - 6661 - 0214

*応募状況はJBAのHP news欄 (<http://www.jba210.jp/>) をご覧下さい。

■参加費：2,000円 第1部と第2部の休憩時に 会場受付にてお支払い下さい。

*** 睡眠環境・寝具指導士資格者は、第1部と第2部の両方参加で 取得ポイント10点です。**

睡眠環境・寝具指導士®春期セミナー

参加申込書 兼 受講票

参加会場に ○印	東京会場 2月20日	:	大阪会場 2月21日
----------	------------	---	------------

会員種別に ○印	SBI 睡眠環境・寝具指導士	JBA	JFMA	JDEA	JSSE 日本睡眠環境学会員	非会員
所属企業・団体名						

電話番号		F A X 番号	
------	--	----------	--

*認定No. と 氏名 を記入して下さい!

睡眠環境・寝具指導士資格 認定No.	氏名	・第1部 受付チェック	・第2部 受付チェック (参加費支払い)	・セミナー終了 (本表の返却)
No.				

*受付等のご注意事項

- ・本表 (参加申込書 兼 受講票) を受付提示して参加チェックし、セミナー終了時に受付で回収致します。
- ・参加費は、当日受付にて 第1部と第2部の休憩時間 頂戴いたしますので釣銭のないようにご配慮下さい。
- ・睡眠環境・寝具指導士(Sleep environment & Bedding goods Instructor)の認定カードを会場を着用下さい。

次項：会場地図&アクセス掲載

睡眠環境・寝具指導士®春期セミナー 会場地図&アクセス

●東京会場 (2月20日)

TKP 市ヶ谷カンファレンス6C 東京都新宿区市谷八幡町8番地 ☎03 - 5227 - 6911



[アクセス]

- ・JR 総武線 市ヶ谷駅 徒歩2分
- ・東京メトロ南北線 市ヶ谷駅 及び 有楽町線 市ヶ谷駅 共に7番出口 徒歩1分
- ・都営新宿線 市ヶ谷駅 4番出口 徒歩2分

●大阪会場 (2月21日)

大織健保会館8階講堂 大阪市中央区瓦町2-6-9 ☎06-6203-4081



[アクセス]

- ・地下鉄堺筋本町駅 17番出口 歩5分、本町駅 1番出口 歩6分、北浜駅 5番出口 歩7分