

ご案内

2019年6月吉日
一般社団法人 日本寝具寝装品協会内
「睡眠環境・寝具指導士®」認定委員会

■【日程】 2019年8月6日(火)・7日(水)

■【会場】

東京会場：早稲田大学 早稲田キャンパス 3号館 305教室 東京都新宿区早稲田 1-6-1

大阪会場：日本綿業倶楽部（綿業会館） 新館 7階大会場 (TEL 06-6231-4881)
大阪市中央区備後町 2-5-8

1. 睡眠環境・寝具指導士とは (SBI:Sleep environment & Bedding goods Instructor)

睡眠環境・寝具指導士とは、一般社団法人日本寝具寝装品協会と一般財団法人日本ふとん協会が、日本睡眠環境学会の協力を得て実施している資格制度です。寝具寝装品業界の発展と、国民の健康維持と向上のための「睡眠及び寝室環境と寝具寝装品」の正しい知識を有するスペシャリストの育成が資格目的です。平成25年度第1期から第6期生まで、3回の更新試験も実施し、現在の有資格者数は700名です。

2. 「SBI:睡眠環境・寝具指導士」教育講座と認定試験

- ① 教育講座では、認定試験の対象となる全領域に渡り、各分野の専門家が講義を行います。
- ② 全講義が終了した後に、「睡眠環境・寝具指導士」認定試験を実施します。
寝具編 (50分)、睡眠編 (50分) 2科目でテキスト及び講義教育内容からの出題となります。
- ③ 教育講座に使用するテキストは、「睡眠環境と寝具」(寝具編・睡眠編 各1冊)です。
テキストは事前に各自購入し、学習して下さい。(※寝具編は昨年度大改編されています。)
- ④ 参加申込方法は、第7期「睡眠環境・寝具指導士」教育講座&認定試験の受講受験申込書に必要事項を記入され、2019年4月8日(月)～7月8日(月)まで(消印有効)に郵送でお申込み下さい。(併せて 下記項目7. 受講・受験料金をお振込み下さい。)
受講受験者は東京会場 100名・大阪会場 150名をもって締め切らせていただきます。
入金確認後に受講受験票、または受験票を7月29日迄にお送りいたします。

(注) 参加申込書の添付顔写真は直近3ヵ月以内の鮮明な写真を使用して下さい。
添付顔写真は、受験票 又は 合格者には認定証、認定カードに掲載使用致します。

3. 教育講座/認定試験申込み先 (郵送厳守)

〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町7番2号 小舟町243ビル7階
一般社団法人 日本寝具寝装品協会内「睡眠環境・寝具指導士」認定委員会事務局宛
(TEL) 03-6661-0213 (FAX) 03-6661-0214 <http://www.jba210.jp/>

4. 教育講座カリキュラム

日程	時間	区分	タイトル
1 日目	10:00		受付開始
	10:30～10:40 (10分)	説明	
	10:40～11:30 (50分)	睡眠 1	睡眠の重要性
	11:30～12:20 (50分)	睡眠 2	睡眠の基礎
	13:20～14:10 (50分)	睡眠 3	睡眠の仕組み
	14:10～15:00 (50分)	睡眠 4	良質睡眠と環境
	15:10～15:40 (30分)	寝具 1	ふとんの基本性能
	15:40～16:30 (50分)	寝具 2	繊維に関する一般知識
	16:30～17:00 (30分)	寝具 3	綿・化繊ふとん
2 日目	8:30		受付開始
	9:00～ 9:40 (40分)	寝具 4	羽毛ふとん
	9:40～10:20 (40分)	寝具 5	羊毛・シルクふとん
	10:20～11:00 (40分)	寝具 6	寝装品 と 寝衣
	11:10～11:40 (30分)	寝具 7	法律・法規・取扱い知識
	11:40～12:10 (30分)	寝具 8	消費者対応

6. 認定試験スケジュール

2 日目	13:10～	受付開始
	14:10～14:20	試験に関する説明
	14:20～15:10	認定試験（寝具編）
	15:30～16:20	認定試験（睡眠編）

7. 教育講座受講&認定受験料のご案内

	内容	料金 (税抜き)
Aコース	受講 2 日間 + 受験	32,000 円
Bコース	受験のみ	10,000 円

(注) お振込みは受講・受験申請書の提出に併せ、2019年4月8日(月)～7月8日(月)迄に
 お願いします。入金確認次第、受講・受験票を7月29日迄にお送りいたします。
 尚、お振込みの受講・受験料は、原則としてお戻しすることはできません。

8. 認定試験合格者ホームページ発表 と 郵送可否連絡日 10月10日(木) ふとんの日!

登録料	認定試験合格者	5,000 円 (税抜き)
-----	---------	---------------

(注) 上記資格登録料のお振込みは2019年10月31日(木)迄にお願いします。
 入金確認次第、資格認定証、認定カード等をお送りいたします。

9. 受講料の振込先銀行口座のご案内

- ・みずほ銀行小舟町支店(105) 普通預金No.1343073 口座名 一般社団法人日本寝具寝装品協会
- ・振込み料はご負担願います。振込みの振込受領証をもって領収書に替えさせていただきます。

10. テキストの購入準備

教育講座では、テキスト「睡眠環境と寝具(寝具編改訂版 3000円・睡眠編 2000円各税抜き)」を使用しますので、各自で購入準備され、事前学習されて受講、受験をお願い致します。

申込み先：一般財団法人日本ふとん協会 (TEL) 03-6264-4040 (FAX) 03-6263-2660
 〒104-0031 東京都中央区京橋 2-8-2 京橋 MK ビル 4 階 <http://www.japan-futon.or.jp>

■東京会場：早稲田大学 早稲田キャンパス3号館305教室



地下鉄東西線早稲田駅、都電荒川線早稲田駅共歩5分、副都心線西早稲田駅歩6分
JR山手線高田馬場駅、西武新宿線高田馬場駅 共歩20分

■大阪会場：日本綿業倶楽部（綿業会館新館 7階大会場）

