



第28回日本睡眠環境学会学術大会「市民公開講座」

睡眠環境・寝具指導士®資格更新セミナーのご案内

生活課題としての睡眠

— 睡眠教育と睡眠環境の重要性 —

本講座は、JBA と JFA が日本睡眠環境学会の協賛に基づき認定された **SBI** (睡眠環境・寝具指導士®) の資格更新セミナーとして開催される市民公開講座です。資格更新取得ポイントは各日 10 ポイントです。参加希望者は、JBA のHPで詳細確認し、参加登録申請をお願いし

大会長：田中秀樹 (広島国際大学)

大会事務局：平野晋吾 (福山市立大学)

主催：日本睡眠環境学会

協賛：広島国際大学・一般社団法人日本寝具寝装品協会 (JBA)・一般財団法人日本ふとん協会 (JFA)

記

1日目：2019年 **9月5日** (木) **13:00 ~ 16:15** 開場：12:30

シンポジウム1 「子どもの発達と未来 -睡眠教育の重要性-」

堀内史枝 (愛媛大学) ・ 田村典久 (兵庫教育大学) ・ 山本隆一郎 (江戸川大学) ・ 岡 靖哲 (愛媛大学)

特別講演 I 「眠たい子供、親への対応策」

駒田陽子 (明治薬科大学)

特別講演 II 「夜の光と子どもの睡眠について」

樋口重和 (九州大学)

教育講演 I 「災害時の睡眠環境の工夫」

水野一枝 (東北福祉大学)



2日目：2019年 **9月6日** (金) **13:00 ~ 16:15** 開場：12:40

教育講演 II 「眠りからはじめる認知症予防」

宮崎総一郎 (中部大学)

大会長講演 「眠り改善からの心と体の元気創り」

田中秀樹 (広島国際大学)

シンポジウム2 「地域・学校での眠育 -睡眠教育の実践-」

古谷真樹 (神戸大学) ・ 笹澤吉明 (琉球大学) ・ 林 光緒 (広島大学) ・ 田中秀樹 (広島国際大学)

特別講演 III 「寝具の評価と表記について」 (仮題)

調整中



☆定員：100名 定員になり次第締め切ります。

会場：東広島市民文化センター

問い合わせ先 一般社団法人 日本寝具寝装品協会 (JBA)

事務局 池田 努・中村富夫 ☎ 03-6661-0213

HP: <http://www.jba210.jp/> e-mail: info@jba210.jp
〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町7番2号 小舟町243ビル7階

学会事務局 227-0033 横浜市青葉区鴨志田町1221-1

日本体育大学 スポーツ栄養学研究室 ☎ 045-963-7946



☆2日間の大会参加申込等の詳細は、随時、大会HPからお知らせします。
【検索：第28回日本睡眠環境学会】

☆交通アクセス
JR山陽本線 西条駅 南口
徒歩6 (~10) 分
東広島市 西条西本町 28-6
電話：082-424-3811



以上

