

西川リビング(株)睡眠環境科学研究所	吉兼 令晴 様 (大阪：西川リビングTV会議)
東洋羽毛工業(株)CS推進部課長	佃 光明 様
(株)丸八プロジェクト 技術顧問	夏目 一郎 様 (大阪：西川リビングTV会議)
蔭山(株)商品開発・品質管理担当部長	小島 祥栄 様 (大阪：西川リビングTV会議)
ダイトウボウ(株)ヘルスケア事業部長	金井 一浩 様 (欠席)
(一財)日本ふとん協会 常務理事	只野 悟 様
日本睡眠環境学会 会長	井川 正治 様
日本睡眠環境学会 事務局長	黒田 稔 様
(株)ロマンス小杉 主任	古田土賢一 様
京都工芸繊維大学大学院 教授	小山 恵美 様 (大阪：西川リビングTV会議) (欠席)
武蔵野大学 名誉教授	橋本 修左 様
(株)京都西川 品質管理本部長	山内 徳樹 様 (大阪：西川リビングTV会議) (欠席)
(一社)日本寝具寝装品協会 専務理事	奥谷 孝良 (事務局：池田努)

## JBA 第5期：第三回睡眠環境・寝具指導士認定委員会(TV会議) 議事録

- 開催日時 平成30年9月20日(木)午後1時30分～午後3時30分
- 開催場所 東京：(一社)日本寝具寝装品協会 日本橋小舟町事務所 ☎03-6661-0213  
大阪：西川リビング(株)本社ビル TV会議室 ☎06-6262-9230

### 3. 議事録

#### 議題(1) 8月開催：第6期資格試験の合否判定について

受験者数：151名の睡眠及び寝具の得点表(会議終了後回収)を基に合否判定を検討。

追加試験受験者2名(東京・大阪各1名)の試験結果は2名とも不合格であった旨を事務局より報告があった。(試験問題=過去の試験問題、合否判定=該当回の合格点を基準として判定した結果)

#### 【第6期受験者数及び合格者数】

受験者数：153名 合格者数：105名

#### 議題(2) 第6期講座&試験の反省と第7期予定について

##### (反省点)

- ・セミナーについて、試験の出題箇所ばかりの解説になりすぎではないか。本来知るべき内容をもっと盛り込むべきではないか、との意見があった。
- ・試験の案内について、目立つようにA2版のポスターを作成し、関連企業等に配布してはどうか、との提案があった。
- ・東京会場の入室時間可能が受付開始時間ギリギリで、参加者を待たす結果となった。
- ・学術大会参加の取得ポイントについては、各日午後の聴講で各10ポイントとし、参加費は、2日間：5,000円、1日のみ：2,000円のまま据え置く。

上記の反省点を踏まえ、委員会にて検討していくこととした。

##### (次期試験予定)

(開催日) 2019年8月6日(火)・7日(水)

(会場) 東京：睡眠環境学会経由で早稲田大学の教室を借りることができるか交渉をお願いする。不可の場合、事務局にて探す。

大阪：綿業会館・新館(確保済み：夏目委員)

(その他)

睡眠編テキストの編集に携わった 中川雅彦氏 から睡眠環境・寝具指導士の認定カード発行の要望があり委員会にて承認された。

### 議題 (3) 業界資格上級コースの検討

黒田委員、夏目委員より提案があった。

(夏目委員案：配布資料あり)

目 的：睡眠及び睡眠環境、寝具・寝装品の専門的知識と技術を兼ね備え、商品開発・販売企画・消費者及び製造業や販売者に指導が出来ること。  
資格認定：公的資格認定が最も良いが、出来ない場合は日本睡眠環境学会認定として権威付けするのが良い。

その他、役割・資格取得制約・取得とレポートについて言及

(黒田委員案：配布資料あり)

インストラクター認定制度

審 査：1次)書類審査・2次)試験審査・3次)プレゼンテーション審査

課 題：師範代・講師の育成が必須。

日本睡眠環境学会としてのお墨付きを検討しても良い。

その他実施に関する具体事項の検討が必要である。

睡眠環境・寝具指導士の上級クラスの資格制度

(中村意見)

公的資格認定について厚生労働省へ相談に出向くことも検討すべき。

### 課題 (4) 2019年3月開催 更新ポイントセミナーについて

(日本睡眠環境学会・睡眠教育推進委員会の報告)

睡眠環境・寝具指導士セミナーの開催

開催日時：2019年2月20日以降 10:00～16:00

講演内容：睡眠基礎、睡眠と随伴現象又は生活習慣、睡眠改善法又は睡眠とヒューマンエラー等

取得ポイント：10ポイント

その他：受講費3,000円、参加者数50～100名

寝具関連の講習と合わせて開催することを検討

### 課題 (5) その他

第3期 睡眠環境・寝具指導士 資格登録更新について

・論文課題(睡眠編)の題目について、「ノンレム睡眠とレム睡眠の特徴について」を「生活習慣と睡眠改善について」に変更

・30ポイント取得者：47名、30ポイント未取得者：81名に対して、更新申請に関する書類を送付する予定である旨の報告が事務局からあった。

次回開催予定：12月14日(金) 13:30～16:30 (TV会議 東京/大阪)

以上