

平成29年度出張睡眠市民公開講座申請一覧

NO	都道府県名	市町村名	開催希望日	時間	参加予定人数	テーマ	担当者名	団体名	開催予定地	開催予定地所在地	講師	講師所属先	役職
1	青森県	五所川原市	平成29年7～8月頃 平日	14:00～16:00	50	良い睡眠で生活習慣病を予防しよう	五所川原市民生部健康推進課 長尾詩織	五所川原市民生部健康推進課	①五所川原市民学習情報センター ②五所川原市中央公民館	①青森県五所川原市一ツ谷503-5②青森県五所川原市一ツ谷504-1	上笠高志	東北大学大学院教育学研究科	教授
2	秋田県	雄勝郡羽後町	平成29年4月下旬の平日14時頃または平成29年10月中旬の土曜日13時頃	未定	100～150	「眠りとこころの健康」に関するテーマ	羽後町役場福祉保健課健康管理担当 横井	羽後町	羽後町活性化センター	秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野187番地	上笠高志	東北大学大学院教育学研究科	教授
3	茨城県	笠間市	平成29年10月21日(土)	13:30～15:00	200～400	心地よい眠りのためのヒント～ぐっすり朝まで快眠術～	笠間市立笠間公民館 小園洋子	笠間市教育委員会生涯学習課 笠間公民館	笠間市立公民館 大ホール	茨城県笠間市石井2068-1	中島俊	東京医科大学睡眠学講座(4月より帝京大へ)	主任心理士
4	群馬県	高崎市	平成29年10月23日(月)	13:30～	50～60	こころよい眠りのためのヒント～生活リズムと健康法～	高崎市保健所健康課健康づくり担当 大塚浩子	高崎市保健所健康課	高崎市保健所2階 第1会議室	群馬県高崎市高松町5-28	平岡敏明	群馬大学大学院医学系研究科	助教
5	埼玉県	戸田市	平成29年9月2日(土)または9月9日(土)	10:00～11:30または 13:30～15:00	80	心地よい眠りのためのヒント～睡眠のウソ?ホント?～(仮)※自殺予防週間を意識したストレス等心の健康の話を変えてほしい	戸田市福祉保健センター 林美知絵	戸田市福祉保健センター	戸田市福祉保健センター 2階 講習会室	埼玉県戸田市上戸田5番地の6	岩瀬利郎	武蔵の森病院	病院長
6	埼玉県	狭山市	平成29年9月～10月頃	未定	100	睡眠とこころの健康について～あなたは眠れていますか～	狭山市保健センター 五十子	狭山市保健センター	狭山市市民交流センター	埼玉県狭山市入間川1-3-1	高橋清久	公益財団法人精神・神経科学振興財団	理事長
7	埼玉県	新座市	平成29年9月30日(土)	10:00～12:00	100	子ども(小・中学生)と親世代の睡眠	新座市保健センター 石川幸恵 鈴木泉	埼玉県新座市保健センター	新座市中央公民館 体育室	埼玉県新座市道場2-14-12	相良雄一郎	富士ゼロックス株式会社 人事部健康推進センター	専属産業医
8	埼玉県	本庄市	平成29年11月27日(月)	10:00～12:00	40	よい睡眠・眠りの重要性について	本庄市保健部健康推進課(本庄市保健センター) 成人保健係 小泉麻衣子	本庄市健康推進課(保健センター)	本庄市保健センター	埼玉県本庄市北堀1422	平岡敏明	群馬大学大学院医学系研究科	助教
9	埼玉県	秩父郡横瀬町	平成29年5月～6月	未定	50	眠りとこころの健康～あなたはぐっすり眠れていますか?～	秩父郡横瀬町健康づくり課 坂本美奈子	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	埼玉県秩父郡横瀬町横瀬1240番地	大川匡子	公益財団法人精神・神経科学振興財団 睡眠健康推進機構	機構長
10	埼玉県	行田市	平成29年11月頃	午後	150	睡眠の質が心身の健康に大きく影響する理由 質のよい睡眠をとるための実践方法	行田市保健センター 成人担当 守	行田市保健センター	行田市商工センター ホール	埼玉県行田市忍2-1-8	高橋清久	公益財団法人精神・神経科学振興財団	理事長
11	神奈川県	海老名市	平成29年5～7月 平成30年1～3月の日曜以外	13:30～17:00	50～100	未定	海老名市健康づくり課 服部愛香	海老名市保健相談センター	海老名市保健相談センター	神奈川県海老名市中新田377	橋爪あき	日本眠育普及協会	代表
12	神奈川県	三浦市	平成29年9月頃	未定	60	睡眠とココロとカラダの健康	三浦市健康づくり課 篠原香織	三浦市健康づくり課	三浦合同庁舎	神奈川県三浦市三崎町六合32	小曾根基裕	東京慈恵会医科大学附属病院精神神経科	診療医長
13	福井県	勝山市	平成29年12月～平成30年2月頃、月・金曜日以外の平日	未定	20	よい睡眠で生活習慣病予防(仮)	勝山市健康長寿課 松山未佳	勝山市健康福祉部健康長寿課	健康の駅 湯ったり勝山	勝山市片瀬町1丁目402 勝山市市民交流センター	山口成良	社会医療法人財団松原愛育会 松原病院	名誉院長
14	山梨県	北杜市	秋から冬にかけて 曜日指定無し	午後	50	未定	北杜市役所健康増進課 浅川享子	北杜市役所市民部健康増進課	須玉ふれあい館	山梨県北杜市須玉町若神子521-17	大川匡子	公益財団法人精神・神経科学振興財団 睡眠健康推進機構	機構長
15	岐阜県	海津市	平成29年10月末～11月の土日	未定	150	未定	海津市役所健康福祉部健康課 橋本	海津市	海津総合福祉会館「ひまわり」	岐阜県海津市海津町高須517-1	村井道典	むらいクリニック	院長
16	岐阜県	可児市	平成29年9月または11月	未定	100	未定	可児市役所健康増進課 木村裕子	可児市役所健康増進課	可児市総合会館5階ホール	岐阜県可児市広見1-5	田中秀樹	広島国際大学心理学部心理学科	教授
17	静岡県	三島市	平成30年1月(月)～(金)	14:00～16:00	150	眠れていますか?～良い睡眠で、からだもこころも健康に～	三島市健康推進部健康づくり課 妻木恵美子	三島市健康推進部健康づくり課	三島市民生涯学習センター	静岡県三島市大宮町1-8-38	青田安史	常葉大学健康科学部	准教授
18	静岡県	駿東郡清水町	平成29年7月1日(土)・7月8日(土)、15日(土)のいずれか1日	未定	100	睡眠の重要性と良質な睡眠のとり方	駿東郡清水町健康福祉課 風間恵	清水町役場 健康福祉課	清水町福祉センター 多目的ホール	静岡県駿東郡清水町堂庭221-1	野呂影勇	エルゴシーティング(株)	CEO
19	愛知県	北名古屋	平成30年3月	未定	50	こころよい眠りとこころの健康	北名古屋市民健康部健康課 藤平園恵	北名古屋役所	北名古屋健康ドーム	愛知県北名古屋九之坪笹塚1番地	今枝昌子	一般社団法人日本快眠協会	代表理事
20	愛知県	新城市	平成30年2月頃	未定	70	良い睡眠をとるためのコツ	新城市健康医療部健康課(新城保健センター) 洞口弥生	愛知県新城市	新城文化会館 301講習室	愛知県新城市宇下川1番地1	今枝昌子	一般社団法人日本快眠協会	代表理事
21	三重県	三重郡菟野町	平成29年11月23日(木)	13:30～15:00	100	健康生活のための快眠術(仮)	三重郡菟野町健康福祉課健康づくり係 樋江井晴子	菟野町役場健康福祉課	菟野町保健福祉センターけやき	三重県三重郡菟野町潤田1281番地	渡辺範雄	京都大学大学院医学研究科 社会健康医学系専攻健康増進・行動学分野	准教授
22	三重県	員弁郡東員町	月は問わず ただし木曜日以外	未定	50	睡眠とこころの健康について	員弁郡東員町健康づくり課 諸岡球子	東員町役場健康づくり課	東員町役場(会議室)	三重県員弁郡東員町大字山田1600番地	安藤勝久	特定医療法人共和会共和病院	院長
23	兵庫県	加古川市	平成29年9月12日(火)	10:00～11:30	50	こころと眠りのふか～い関係	加古川市健康課成人保健係 梶悠莉子	加古川市役所福祉部健康課	陵南公民館	兵庫県加古川市野口町水足333-333	古谷真樹	神戸大学大学院人間環境学研究科	准教授
24	兵庫県	宝塚市	平成29年9月～12月のいずれかの土曜日	14:00～16:00	150	良質な睡眠で心を元気に	宝塚市健康福祉部健康推進室健康推進課 濱田和子	宝塚市役所	宝塚市立東公民館	宝塚市山本南2-5-2	前田多章	甲南大学知能情報学部	准教授
25	和歌山県	和歌山市	平成30年1月中旬以降の土曜等	午後 2時間程度	100	睡眠とこころの健康のふか～い関係	和歌山市保健所保健対策課 廣澤 林	和歌山市保健所	和歌山市保健所 大ホール	和歌山県和歌山市吹上5-2-15	渡辺範雄	京都大学大学院医学研究科 社会健康医学系専攻健康増進・行動学分野	准教授
26	山口県	宇部市	平成29年9月23日(土)	13:00～	250	未定	宇部市健康福祉部健康推進課 三田環	宇部市健康福祉部健康推進課	宇部市シルバーふれあいセンター	山口県宇部市琴芝町2-4-25	林光緒	広島大学大学院総合科学研究科	教授
27	福岡県	京都郡みやこ町	平成30年2月の土曜日	午後	250	働く世代の睡眠の大切さ	京都郡みやこ町健康づくり課	みやこ町役場	サン・グレートみやこ ホール	福岡県京都郡みやこ町勝山黒田86-1	有吉祐	有吉祐睡眠クリニック	院長

北海道	1
青森県	2
岩手県	3
宮城県	4
秋田県	5
山形県	6
福島県	7
茨城県	8
栃木県	9
群馬県	10
埼玉県	11
千葉県	12
東京都	13
神奈川県	14
新潟県	15
富山県	16
石川県	17
福井県	18
山梨県	19
長野県	20
岐阜県	21
静岡県	22
愛知県	23
三重県	24
滋賀県	25
京都府	26
大阪府	27
兵庫県	28
奈良県	29
和歌山県	30
鳥取県	31
島根県	32
岡山県	33
広島県	34
山口県	35
徳島県	36
香川県	37
愛媛県	38
高知県	39
福岡県	40
佐賀県	41
長崎県	42
熊本県	43
大分県	44
宮崎県	45
鹿児島県	46
沖縄県	47