



# 10月10日は 「ふとんの日」



ふとんの日は、一般社団法人日本記念日協会に登録制定されています。

古来より二十四節季では、10月8日が「寒露」と言われ、草木に宿る露がいっそう冷たくなる頃と季節の変化を示す指標となっています。

一社)日本寝具寝装品協会では、人が健康を維持するために大切な良質睡眠を支える為に消費者の方々に正しい寝具の選び方をはじめ、睡眠に関する情報の提供を推進しております。

消費者の健康への関心が高まる中、ふとんが必要となるこの季節、自分に適した寝具選びに最も関心が注ぐ10月10日を「ふとんの日」に制定しております。

**健康の源は良質な睡眠からの贈り物**  
をキャッチフレーズに皆様の大切な健康維持に向けた運動を推進中!!

寝具寝装品のお問い合わせは、  
各事務局右記組合にご連絡下さい。

一社)日本寝具寝装品協会 E-mail : [info@jba210.jp](mailto:info@jba210.jp)  
日本羽毛製品協同組合 URL : <https://nichikyoo.org/>  
日本ふとん製造協同組合 URL : <https://www.futon.or.jp>