

# 睡眠環境・寝具指導士®春期セミナーのご案内

～ 睡眠と寝具をもっと知ろう！ 寝具業界がこれから実践すべきこと ～

主催：一社) 日本寝具寝装品協会 一財) 日本ふとん協会  
協賛：日本睡眠環境学会  
睡眠環境・寝具指導士認定委員会委員長 吉兼 令晴

わが国の睡眠時間短縮傾向に伴い、睡眠負債、睡眠不足による経済損失、ソーシャルジェットラグ等の問題が大きく取り上げられ、睡眠への関心度を乗り越えて社会問題となっています。

そこで、今回のセミナーでは、寝具市場の将来と眠りの質を高める寝具への啓発、および、眠りのリフォームポイントについて、日常生活や睡眠習慣のチェックや、より具体的なアドバイスを体得・実践するセミナーです。

## ■ [午前の部 am10:30 ~12:30]

### 演目 I 「寝具市場の活路 と 品質・特性評価の標準化」

・寝具類アイテムとチャネル分析、IoT等のソサエティ 5.0 対応、生活者目線での需要創出策

講師： 奥谷 孝良 (一般社団法人 日本寝具寝装品協会 専務理事)

## ■ [午後の部 pm1:30~4:00]

### 演目 II 「日常生活と睡眠改善方法」

・生活習慣チェック、睡眠テスト評価と解説、実践アドバイスポイント

講師： 田中 秀樹 (広島国際大学 心理学部 臨床心理学科 教授)

## ■開催時期 & 会場 受付：午前10時～、午後1時～ (3 ページに地図、アクセス掲載)

○大阪会場

〔日 程〕 平成31年2月20日(水) 講演：午前10時30分～午後4時00分

〔会 場〕 大織健保会館8階講堂 (TEL：06-6203-4081) 大阪市中央区瓦町2-6-9

○横浜会場

〔日 程〕 平成31年3月13日(水) 講演：午前10時30分～午後4時00分

〔会 場〕 日本体育大学横浜キャンパス 百年記念館4階 1401 教室

(TEL：045-963-7946：スポーツ栄養学研究室) 横浜市青葉区鴨志田町1221-1

## ■参加申込 (裏面2 ページに 申込書掲載)

○参加定員：大阪会場、横浜会場共に100名。但し、定員満了の場合は、お断りFAXを返信します。

○セミナー参加申込み先：一般社団法人 日本寝具寝装品協会(JBA) 事務局宛に FAXにて申込み下さい。

FAX. 03 - 6661 - 0214 \*応募状況は JBA の HP (検索：日本寝具寝装品協会) をご覧下さい。

## ■参加費：当日会場受付にてお支払い下さい (終日、午前のみ、午後のみに関わらず一律です)。

JBA 会員・日本睡眠環境学会員・SBI 資格者：各2,000円、非会員：3,000円

**\*SBI 資格者は、終日参加 20 ポイント、午前又は午後のみ参加 10 ポイントの取得セミナーです。**

■SBI:2019 テーマ 「もっと眠ろう! 日本」

## 睡眠環境・寝具指導士®春期セミナー

# 参加申込書

参加会場に ○印	大阪会場 2月20日	:	横浜会場 3月13日
----------	------------	---	------------

会員種別に ○印	睡眠環境・寝具指導士	JFMA	JBA	JDEFA	日本睡眠環境学会員	非会員
所属企業・団体名						

電話番号		F A X 番号	
------	--	----------	--

\*参加される該当に ○印 を記入して下さい!

睡眠環境・寝具指導士 資格No.	氏名	・終日参加 ・午前のみ ・午後のみ
睡眠環境・寝具指導士 資格No.	氏名	・終日参加 ・午前のみ ・午後のみ
	氏名	・終日参加 ・午前のみ ・午後のみ
	氏名	・終日参加 ・午前のみ ・午後のみ

### \*ご注意:

- ・定員満了の場合のみ、お断り F A X を送信致します。応募状況は J B A ホームページを参照下さい。
- ・参加費は、当日受付にて頂戴いたしますので釣銭のないようにご配慮下さい。
- ・睡眠環境・寝具指導士(Sleep environment & Bedding goods Instructor: SBI) 認定カードを会場受付時から常時着用下さい。

次項: 会場地図&アクセス掲載

■SBI : 2019 テーマ「もっと眠ろう！日本」

## 睡眠環境・寝具指導士®春期セミナー 会場地図&アクセス

●大阪会場 (2月20日)

【検索：大織健保会館】

大織健保会館 8階講堂 大阪市中央区瓦町2-6-9 ☎06-6203-4081



[アクセス]

・地下鉄堺筋本町駅 17番出口 歩5分、本町駅 1番出口 歩6分、北浜駅 5番出口 歩7分

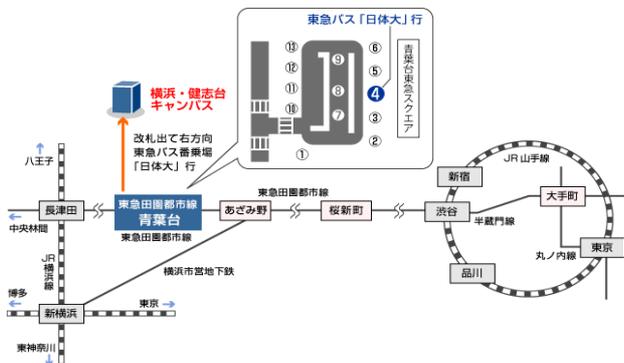
●横浜会場 (3月13日)

【検索：日本体育大学】

日本体育大学横浜健志台キャンパス「百年記念館」4階 1401教室

横浜市青葉区鴨志田町1221-1

☎045-963-7946 (スポーツ栄養学研究室)



[アクセス] 東急バス乗車時間 青葉台駅～日体大横浜・健志台キャンパスまで約15分