

第26回日本睡眠環境学会学術大会



公開講座のお知らせ

大会長：宮崎正己（早稲田大学）

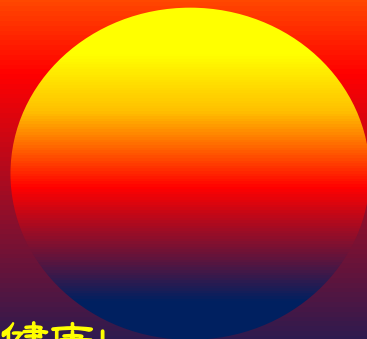
主催：日本睡眠環境学会

協賛：一般社団法人日本寝具寝装品協会・一般財団法人日本ふとん協会

豊かな生活を目指すための睡眠環境科学

「美しく豊かに眠る」

あなたには、朝日に見えますか？ それとも、夕日ですか？



「現代女性の睡眠と健康」
「就寝用ソックスが睡眠に及ぼす影響」
- アテネ不眠尺度による検討 -
「女性のためのナイトウェアと睡眠」

司会：宮沢モリエ・神川康子

香坂 雅子（北海道・石金病院）

宮本 俊和（筑波大学）

徳光奈美子（株式会社ワコール）

会場：早稲田大学本キャンパス 15号館102教室

開催日：平成29年9月15日 午後2時30分～5時30分

入場無料（事前申込不要） 先着順

☆日本寝具寝装品協会・日本ふとん協会の「睡眠環境・寝具指導士®」の資格認定講座です。

日本睡眠環境学会

227-0033 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 日本体育大学スポーツ栄養学研究室

☎045-963-7946 <http://www.sse-japan.com/> 【検索：日本睡眠環境学会】