



第26回 日本睡眠環境学会学術大会

「睡眠環境・寝具指導士®」更新セミナーのご案内

テーマ：「豊かな生活を目指すための睡眠環境学」

開催期間：平成29年9月14日(木)～15日(金)

会場：早稲田大学 本キャンパス(東京/高田馬場)

15号館102教室

大会長：宮崎正己 (早稲田大学人間科学部 教授)



9月15日午後に開催される「教育講演」と「公開講座」は、「睡眠環境・寝具指導士」資格更新ポイントセミナーです。有資格者が、上記講演&講座に参加されると、受講更新ポイント(10点)が取得できます。また、二日間に渡る学術大会に参加されると、受講更新ポイント(20点)が取得できます。参加希望の方は 別紙「睡眠環境・寝具指導士更新セミナー参加申込書」に必要事項を記入し、JBA 事務局宛 EAX 03-6661-0214 までお申し込みください。

■【 10ポイントコース 】 平成29年9月15日(金)

① 教育講演：13:00～14:30

- i) 温熱環境と睡眠 (都築和代：豊橋技術科学大学教授)
- ii) 夢と睡眠 (小川景子：広島大学大学院准教授)

② 公開講座：「美しく豊かな眠り」 14:30～17:30

(日本寝具寝装品協会・日本ふとん協会合同シンポジウム)

- i) 現代女性の睡眠と健康 (香坂雅子：石原病院)
- ii) 寝装品と睡眠 (宮本俊和：筑波大学教授)
- iii) 女性のためのナイトウェアと睡眠 (徳光奈美子：株式会社ワコール)



■【 20ポイントコース 】 平成29年9月14日(木)～15日(金)

① 受付9:00～、開演10:00～17:30

- ② 招待講演「メンタルヘルスから見た睡眠と睡眠環境」(内田直：早稲田大学名誉教授)
- ③ パネル・ディスカッション「新しい寝具等の評価と実験法の取り組み」等

*プログラム詳細は、日本睡眠環境学会ホームページ検索して下さい。

■【 更新セミナー参加事前申込み締切日 】

別紙「更新セミナー参加申込書」をFAXする。

・10ポイントコース 平成29年9月8日(金)迄

・20ポイントコース 平成29年9月1日(金)迄

【 参加費 】

- ・ 10ポイントコース：大会抄録集2,000円を9月15日(金)会場専用受付で、1人1冊お買い求めください。
- ・ 20ポイントコース：学会正会員 又は、JBA加盟会員企業社員は、5,000円(抄録集代込)
非会員は、8,000円(抄録集代込)を 下記要領にて振込下さい。

(注) 20ポイントコース者は、日本睡眠環境学会ホームページ 学術大会参加申込欄にも入力して下さい。
参加事前申込金は9月4日(月)までに 日本睡眠環境学会指定口座に振り込みをお願い致します。

JBA 一般社団法人日本寝具寝装品協会事務局内：睡眠環境・寝具指導士認定委員会